



ÍNDICE

A

- Abejas, atracción, 203. *Lea también Mordidas o picaduras de insectos*
- Ablandador de carne, 122
- Abono orgánico
 en pequeña escala, 62, 312
 materiales para, 114, 166, 224, 256, 319, 354
- Abrebotellas, 157
- Abridores de costuras, 241
- Absorbente industrial, 301, 308
- Aceite de baño, 2
- Aceite de cocina en aerosol, 127, 128
- Aceite de laurel, 277
- Aceite de linaza, 180, 284, 288–290, 295, 299, 320
- Aceite de maíz, 187
- Aceite de oliva, 11, 134, 147, 157
- Aceite de ricino, 10, 35
- Aceite lubricante, 284–285, 308–309
- Aceite mineral, 15–16, 35–36
- Aceite para bebé, 2, 16–17, 239
- Aceite para motor, 294–285, 309
- Aceite vegetal, 147–148, 157–158, 181–187, 196, 297
- Aceites esenciales, 9, 216
- Acidez, 88, 125, 130, 133, 166
- Acné y manchas de la piel
 bananos para, 94
 bicarbonato para, 125–126
 caldo de cocción de espárragos para, 126
 corteza de abedul para, 76
 repollo para, 87
 vino para, 156
- Acondicionador para el cabello, 16
- Adornos navideños
 caseros, 24–25, 187, 247, 251, 258, 261, 332
 conservación, 22, 24–25
 nueva capa de pintura, 211
- Áfidos, 17, 102, 116
- Aftas, 75, 127, 143
- Agentes exfoliadores, 12, 45, 148, 154
- Agentes para el control de hormigas
 cinta adhesiva, 276
 jabón, 39
 levadura, 159–161
 menta, 100–101
 pepino, 103
 talco, 32
 tiza, 278
- Agentes para el control de plagas. *Lea también sobre plagas específicas*
 aceite de laurel, 277
 ajo, 111–112
 alcohol, 36–38
 amoníaco, 225
 cabello, 38
 cinta adhesiva, 275
 cítricos, 109
 cortinas de baño, 29
 culebras falsas, 113, 354
 flores, 111
 hierbas y plantas, 70, 116–118
 identificación de plagas y, 38–39
 laca para el cabello, 25, 39
 malla metálica, 316
 pantalón, 66
 papel aluminio, 201
 pegamento, 278
 perfumes, 63
 recipientes de productos de limpieza, 231
 rocío de jabón, 229
 tazas de té o café, 358
 trampas con pegamento, 217
- Agentes para el control de pulgas y garrapatas
 alcohol, 13–14
 hierbas, 107, 110, 159
 naranja, 106–107
 pelusa de la secadora, 224
 rodillo removedor de pelusa, 60
 vinagre, 195
- Agentes para el cuidado de la piel. *Lea también Baños; afecciones específicas de la piel*
 agentes exfoliadores, 12, 45, 148, 154
 astringentes, 96, 156, 207

- humectantes, 155
 limpiadores, 67, 94, 95-97, 108, 119, 148, 151, 154, 157, 207
 para piel grasosa, 12, 95-96, 153, 155
 para piel seca, 84, 92, 119
 removedor de arrugas, 11, 96
 té de hierbas, 95
 tratamientos faciales, 91, 93, 96-97, 119, 151-152, 327
- Agua de colonia, 10
 Agua gasificada, 194
 Agua tónica, 123
 Aguacates, 119-120
 Aguarrás, 285-288, 309
 Agujas de coser, 274
 Agujas de tapicería, 274
 Agujas de tejer, 274-275
 Agujas, cómo enhebrar el hilo, 26
- Ajo
 almacenamiento, 64
 para salud y belleza, 70-72, 88
 para usos en exteriores, 111-112, 115, 118
- Alacenas para jaleas, 328-329
 Albahaca, 72, 344
 Álbumes de fotos, 241
 Alcanfías, caseras, 5
 Alcohol (para frotar)
 para el cuidado de mascotas, 13
 para salud y belleza, 2-3, 10
 para usos domésticos, 16-17, 28, 210
 para usos en exteriores, 36-38
- Alfileres de gancho, 47, 271
 Alfileres rectos, 262
 Alfileres, mosaico, 336
 Alfilereros, 110, 255, 269, 332-333
- Alfombra
 accidentes con mascotas en, 194, 302
 derrames sobre, 4, 18, 180
- descargas electrostáticas de, 221
 limpieza de rutina de, 166
 manchas de grasa en, 167
 manchas de quemadura en, 168, 281
 usos para, 282-283
 vino sobre, 180, 213
- Alfombras, 194, 252, 340, 342, 343, 347
- Alimento para mascotas, almacenamiento, 304-305, 339
- Alimentos congelados, 41, 142, 144
- Almacenamiento de CD, 343
 Almacenamiento de DVD, 343
- Almacenamiento debajo de la cama, 347
- Almacigas
 contenedores para, 5, 62, 109, 120, 197, 217
 enfriamiento de semillas para, 165
- Almidón, 17, 205, 223
- Almidón
 para el cuidado de mascotas, 188
 para proyectos de manualidades, 193, 273
 para salud y belleza, 124, 189
 para usos domésticos, 158-159
 para usos en exteriores, 196
- Almohadas para la tina, 261
- Almohadas, limpieza, 22, 56
- Almohadillas para conciliar el sueño, 7
- Almohadillas para las rodillas, 54, 63, 282, 287, 349
- Almohadillas, 30, 125, 252
- Almohadones, 51, 56, 330-331, 342
- Aloe vera, 6, 70, 72
- Alquitrán, limpieza, 311
- Aluminio, limpieza, 102, 178, 285-288, 298
- Amaranto, 104
- Amoníaco
 para salud y belleza, 205-206
 para usos en exteriores, 225-227, 230
 para usos domésticos, 16, 25, 208-211
- Ampollas, 3, 6-8, 124
- Anaquel, 329-330
- Anaqueles para vino, 329
- Andadores, 325
- Angélica, 88
- Anillas de bloc, 267
- Anillos, trabados en el dedo, 128, 280
- Animales de peluche, 188-189, 340
- Anteojos, 2, 21, 164
- Aparatos electrodomésticos, 249, 257
- Apio, 73, 88
- Aplicaciones para la tina del baño, 14, 284
- Aplicadores de maquillaje, 19, 22
- Apósito de mostaza, 44
- Apoyalibros, 329
- Arañas colgantes, limpieza, 50, 212, 340-341
- Arbolitos de Navidad, 22, 25, 53, 170, 295
- Ardillas rayadas, 217
- Arena, 31, 305
- Areneros, 321
- Arenilla sanitaria para gatos, 157, 309, 339
- Aretes, 7, 47, 261
- Armarios, 47, 172, 283
- Armas, 330
- Aromatizante en gel, 338
- Aromatizantes
 absorbente industrial, 308
 aceites esenciales, 216
 alcohol, 10
 bórax, 214, 222-223
 briquetas de carbón vegetal, 284-289
 extracto, 167-169
 mostaza, 154, 171

- Aromatizantes (*continuación*)
 paños suavizantes, 235–236
 papa, 104
 popurrí, 258
 toallitas húmedas, 4
 velas, 181
 vinagre, 183–184
- Aromatizantes
 cítricos, 101, 108–109, 169
 gel, 338
 paños suavizantes como, 235
 vinagre, 195
- Aros de bordar, 241–244
- Aros para cortina de baño, 14, 17, 34
- Aros para cortina, 24, 182
- Arroz, 139, 159
- Artículos de tela de la cocina, 181
- Artículos de tela. *Lea Cubrecamas de felpilla; Edredones; Artículos de tela de la cocina; Sábanas; Mantelería*
- Artritis, 29, 75, 79, 144, 147
- Arvejas, 126
- Aserrín, 236, 319
- Asistentes para conciliar el sueño, 9, 135, 139–140, 147
- Asma, 9, 74–75, 88, 108
- Aspiradoras, 65, 235
- Aspirina, 6, 11, 17
- Astillas, remoción, 8, 10, 83–84, 238–239, 280
- Automóviles
 conexiones de baterías en, 196
 desempañador de ventanas, 54, 349–351
 desodorización, 19
 en el hielo o la nieve, 283
 estacionamiento en garajes, 247, 283, 321
 limpieza, 4, 66, 199, 307–308, 311, 317
 preparación para el invierno, 129, 173
 suministros para, 62, 229–230
- Avena, 46, 124–125, 148–150
- Avispas, 40, 102–103
- Azúcar morena, cómo mantenerla suave, 171
- Azúcar, 159–162, 196, 203
- Azulejo plástico, 249
- Azulejos de cerámica, 181, 163, 291, 300, 306. *Lea también Lechada, limpieza*
- Azulejos. *Lea Azulejos de cerámica; Azulejo plástico*
- B**
- Bálsamo labial, 39, 84, 240, 270
- Bananos, 39, 73, 94, 102
- Bancas de piano, 343
- Bandas elásticas, 244–245, 259, 275
- Bandejas para cubos de hielo, 162
- Bandejas para galletas, 171
- Bandejas para plantas, reciclaje, 97
- Banquitos, portátiles, 281
- Bañeras de bebé, 325, 348
- Baños
 “bolsa de té” para, 66
 agua colorida, 223
 avena, 124–125
 bicarbonato, 125–127
 burbujas, 2, 325
 cerveza, 152
 lavanda, 107
 leche, 133–134, 189
 para bebés, 59, 189
 pino, 107
 sal, 154–155, 325
- Barandas de seguridad para bebés, 329–330
- Barniz, 288–289
- Barriles para agua de lluvia, 66
- Bases para macetas, 330
- Batas, 46, 57, 58–59, 173
- Bates de béisbol, 330, 348–349
- Baúles, 343–344, 346
- Bebedores para pájaros, 227, 322–323
- Bebida congelada, 192
- Betún para calzado, 47
- Bicarbonato
 para el cuidado de mascotas, 191
 para proyectos de manualidades, 188, 193
 para salud y belleza, 125–126, 150–151, 188
 para usos domésticos, 24, 158–161
 para usos en exteriores, 196–198, 202
- Bicicletas, 4, 129, 246, 317
- Bisagras, rechinantes, 129
- Blancos, caseros, 5
- Blanqueador, 205–207, 212, 222, 227–228
- Blanqueamiento de dientes, 127
- Bloc de notas, 254
- Bloqueadores de corrientes de aire, 49, 57–58
- Bloques de concreto, 281
- Bloques de construcción, 5, 344
- Bodegas subterráneas, 314
- Bolas de algodón, 14, 17
- Bolas de billar, 334
- Bolas de boliche, 349
- Bolsas de golf, 349
- Bolsas para agua caliente, 349
- Bolsas para calzado y zapateras, 46, 52–53, 60–61
- Bolsas para residuos GLAD®, 172
- Bolsas para residuos, 172–173
- Bolsas para ropa sucia, 51, 228
- Bolsas portatraje, 173
- Bolsas, 330
- Bolsos de mano, 20, 48
- Bombillas, 104, 169, 338
- Bórax, 158, 207, 212–214, 222–223, 228–229
- Bordado, 293
- Borradores de pizarrones negros, 349–351
- Botellas con rociador, 213
- Botellas de aceite de oliva, 153
- Botellas de desodorante, 14
- Botellas de plástico flexible para apretar, 215

- Botellas de vino, 185
 Botellas Thermos®, limpieza, 30
 Botellas. *Lea también Frascos de medicamentos*
 desodorización, 10, 171
 para cosméticos, 153
 para proyectos de manualidades, 14, 215
 para usos en exteriores, 231–232
 Botes de especias, 138
 Botes de galletas, 166–167, 330–331
 Botes, limpieza, 197
 Botones, reciclaje, 50, 255
 Bourbon, 127–130, 139
 Brazaletes identificadores, 267
 Brillo, 348
 Brochas
 limpieza, 221
 sustitutos para, 18, 55, 219
 usos para, 280, 290, 301
 Broches sujetapapeles, 220
 Bronce, limpieza, 26, 99, 167, 178, 180, 209, 301
 Bronquitis, 44–45, 69–70, 74
 Bufandas, 57, 252, 263, 342
 Bulbos, 66, 230–231, 234
- C**
- Cabeceras, 333, 340
 Cabello, para el cuidado de las plantas, 38
 Cables eléctricos, cómo mantenerlos ordenados, 34
 Café, 150
 Cafeteras, 184, 213
 Caja de seguridad en un libro, 331
 Cajas archivadoras de revistas, 218
 Cajas de herramientas, 290
 Cajas de paquetes de seis unidades, 174
 Cajas de seguridad, 5, 331
 Cajas para suéteres, 62
 Cajas y recipientes de almacenamiento, 258–259, 339, 341, 347
 Calambres musculares, 136, 142–146
 Calcetines, 44–46, 51, 54–55, 57
 Calcomanías, 192–193
 Caldo de cocción, 126
 Caléndula, 73, 87, 111
 Calentadores de piernas, 57
 Callosidades, 6, 69, 103, 108, 144
 Calor, reflejo de los rayos del sol, 175
 Cambiador de pañales, 172
 Camisetas, 44–45, 48, 56
 Campo para lanzamiento de herraduras, 323
 Canaletas, 315
 Canastas para bicicleta, 325, 327
 Canastas para ropa sucia, 223, 229–230, 333–334
 Candados, pegados, 129
 Candelabros, 34, 42, 270, 295
 Canela, 189
 Cansancio, 146
 Canteros del jardín, 113, 199, 229, 315, 321
 Cañas de pescar, 344
 Capas de lluvia, 172–173
 Capuchones de empalme para cables, 290
 Carbonato de sodio, 214, 231
 Carnada de pescado, 40
 Carozos de albaricoque, 79
 Carpas para la protección de alimentos, 357
 Carpas, reparación, 287
 Carpetas de tres argollas, 248
 Carretas, 331, 351–352
 Carretes de hilo, 263
 Carretes para cinta, 34
 Carretillas para té, 352
 Carretillas, 358
 Cartón, 275
 Cartones de huevos, 142
 Casas de muñecas, 34, 252, 263
 Cascanueces, 127
 Casitas para pájaros, 40, 287, 323
 Castor (frascos de este tipo), 327
 CD y estuches para CD, 246–249
 Cebollas, 64, 73–75, 77, 83, 103
 Cemento, 312
 Ceniceros, 326, 331–332, 345–346
 Centro de mensajes, 223, 335
 Cepillo del esmalte de uñas, 21
 Cepillos de dientes, 11, 18, 33, 40
 Cepillos para el cabello, 21, 151, 207
 Cepillos para limpiar hongos comestibles, 18
 Cera de abejas, 240, 248
 Cera de los oídos, exceso, 123
 Cera para lustrar automóviles, 291–292, 301–303, 309–311
 Cerezas, 75
 Cernidores de harina, 167
 Cernidores para el jardín, 320–322, 358
 Cerveza, 152
 Césped, para interiores, 110
 Cestos del cuarto de lavado, 333
 Cestos para pinzas de ropa, 56, 234
 Champú para bebé, 6, 11, 226
 Chaquetas de pluma, 332, 340
 Chaquetas, 50, 332, 340
 Charol, limpieza, 34
 Chequeras, 276
 Chiles picantes, 9, 75, 274
 Chinchas, 233–234
 Chupete, para adultos, 239
 Cierres y cremalleras, 14, 257, 267
 Ciervos, 36
 Cinta adhesiva, 238, 239–240, 249–251, 267, 275–276, 286–287, 292. *Lea también sobre los tipos específicos*
 Cinta de aislar, 292
 Cinta de sarga, 267

- Cinta protectora, 280, 291-295, 303
- Cintas de audio, 353
- Cintas para la cabeza, 45-46
- Cintas y elásticos para el cuello, 67, 240
- Cinturones, 57, 62
- Ciruelas, 75
- Cítricos, 97, 108-109. *Lea también frutas específicas*
- Clavos de olor, 118, 139, 152, 155
- Clavos, 311-312
- Clips, 251, 268-269
- Cobertores de ventanas, 29, 295
- Cobertores protectores, 295, 303
- Cobre, limpieza, 99, 180, 209, 308
- Cochinillas de humedad, 103
- Cochinillas, 17
- Cocinas
limpieza, 214
organización, 53, 259, 265, 300-301
- Col de Bruselas, 112
- Cola, 127, 130, 167
- Coladores de té, 167
- Coladores, 164-165
- Colchas, 214, 252
- Colchón de resortes, rechinante, 284
- Colchones, 98, 173
- Colgadores de ollas, 334-335
- Colgadores de pantalones, 52, 157
- Colgadores de tapaderas de ollas, 167-168
- Collages, 252, 261
- Colorante artificial para alimentos, 168, 189, 198
- Colorantes, naturales, 99, 101-103
- Columpios con neumáticos, 321
- Columpios, 353
- Comederos de colibrí, 276
- Comederos de pájaros, 276, 308, 321
- Comprobación de decoloración de superficies, 181, 214
- Computadoras, limpieza, 16, 235
- Conchas de mar, 65, 194-195
- Concreto
limpieza, 196, 227, 231, 309, 319
vertido, 309
- Conejos, 217
- Congeladores, descongelación, 41, 128, 299-300
- Conjuntivitis, 6
- Consejos de cocción, 128, 263, 300
- Consejos para rasurarse, 6, 12, 150
- Consejos para viajes
empaque de objetos, 12, 19, 48, 55, 270-271
viajes en auto, 60-61, 272, 277
- Consejos sobre mudanzas. *Lea también Muebles, mudanza*
almohadillas para muebles para, 50
bolsas portatraje para, 173
cambio de domicilio, 242
desarmado de muebles, 251
empaque, 165, 177, 181, 294-295
- Consuelda, 75-76
- Control de enfermedades, en el jardín, 4, 114-115, 202, 227
Lea también las enfermedades específicas
- Control de la caspa, 11-12, 155
- Control de peso, 73, 133, 142
- Control del desorden
contenedores para, 5, 184, 270
en las gavetas, 172, 245, 296
en los armarios, 172
- Copos de nieve, preparación, 165
- Corbatas, 57-58
- Corchos de vino, 185
- Cordones para zapato, 262
- Corralitos, 333, 353
- Correo postal no deseado, 251-253, 256
- Correo, organización, 167-168
- Cortadas y raspones
aceite de cándula para, 87
clavos de olor para, 127
corteza de abedul para, 77
crema de afeitar para, 6
enebrina para, 112
enjuague bucal para, 6
jugo de uva para, 131-132
miel para, 134-135
pan para, 123
pimienta de cayena para, 137
toallitas húmedas para, 4
- Cortadoras de césped, 129, 265, 309
- Corteza de abedul, 76-77
- Cortinas de baño, 28-29
- Cortinas, 20, 49, 52, 169, 353
- Cosméticos. *Lea Maquillaje y cosméticos*
- Crayones, 253
- Crema de afeitar, 6, 14, 18-20
- Crema helada, 164, 211
- Crémor tártaro, 168-169
- Cristal, limpieza, 31
- Cristalería
astillada, 299
limpieza, 31, 103, 108, 165, 186, 212
- Cristales, creación, 15
- Cromado, limpieza, 16, 169
- Cuadros, cómo colgarlos, 22, 263-264, 292
- Cuarto de lavado. *Lea también Quitamanchas; productos específicos*
blanqueado, 100
ropa blanca, 99, 162
ropa con mal olor, 197
ropa con olor ácido, 208
ropa engrasada, 167
ropa enlodada, 104, 212
- Cuartos de baño. *Lea también sobre los artefactos específicos del baño*
desodorización, 181

- limpieza, 4, 28, 30, 166, 214, 218
 organización, 45, 217, 326, 327
 Cubas de lavar, 346
 Cubetas, 312–313
 Cubos para residuos, 336–337, 339
 desodorización, 213, 236, 262, 308
 protección de plagas, 66, 117
 usos para, 304–305, 313–314
 Cubrecamas de felpilla, 333
 Cucarachas, 214
 Cucharas de madera, 183, 297
 Cucharas, 179, 183, 297
 Cuchillos, 22, 98, 186
 Cuerda para encender la luz, 247
 Cuerda, 253, 340
 Cuero
 endurecido, 35
 enmohecido, 20
 impermeabilizante, 275
 limpieza, 17, 40, 100, 102, 170, 171, 264, 285
 protección, 298
 Cuidado de las plantas. *Lea Jardinería; Plantas de interiores y plantas en macetas*
 Cuidado de los niños, 54, 58, 193, 272
 Cuidado de manos y uñas
 aromatizantes, 4, 164, 184
 cremas, 148
 desengrasantes, 4
 limpiadores, 20, 66, 92, 98, 128, 199, 231
 manicura, 239
 manos agrietadas, 148
 padrastros, 2, 10
 prevención de ampollas, 8, 123–124
 protección contra el frío, 3
 Cuidado de mascotas. *Lea también Gatos, repelentes; Perros, repelentes*
 cepillado, 4, 13, 187, 190, 222, 305
 control de pulgas y garrapatas, 13–14, 60, 106–107, 110, 159, 195, 224
 mesas para perros, 343–344
 mordazas, 67
 mudanza a una nueva casa y, 61
 para cachorros a los que le estén saliendo los dientes, 195
 para recién nacidos, 347
 prevención de bolas de pelos, 187
 ropa, 55
 tareas de limpieza, 187, 305–307
 Cuidado del cabello
 acondicionador, 119, 147, 153, 156, 208
 champú seco, 148
 color, 13, 45–46
 control de la caspa, 11–12, 155
 control de la grasitud, 12
 corte del flequillo, 240
 fortalecimiento, 153
 iluminación, 93–94
 limpieza profunda, 148–149
 peinado, 153
 permanentes, 45–46
 prevención del frizz, 235
 realce del color blanco, 206–207
 reflejos, 126, 152
 Cuidado del césped, 39, 315
 Cuidado del pie
 bañeras de bebé para, 325
 control del sudor y el mal olor, 8, 10, 150
 dolores y cansancio, 45, 75, 83, 85, 141, 326–327
 prevención de ampollas, 3, 8
 resecos o agrietados, 45, 92, 120
 Cuidado del piso, 158, 169, 212, 283. *Lea también materiales específicos para revestimiento del piso*
 Culebras, falsas, 113, 354
 Cunas de mimbre, 333–334
 Cunas, 49
 Cunitas, 346–347
 Cupones, 253

D

- Decks* y porches, 231–234, 287
 Dedales, 49, 269
 Dedos, lastimados, 238
 Deficiencia de boro, en plantas, 228
 Deficiencia de hierro, en plantas, 311–312
 Dejar de fumar, 89, 127, 238
 Dentaduras postizas, limpieza, 126
 Deportes al aire libre, 243
 Depósitos de agua dura, 180, 183, 221
 Depresión, 325
 Derrames en el hornillo, prevención, 129, 162–163
 Derrames o manchas de vino, 28, 180, 213
 Descongelantes, 232, 299–300, 307
 Deslizamiento de gavetas, 24, 177, 282
 Desodorante, casero, 75, 150
 Destornilladores, 259, 265–266, 295–296, 315
 Detergente para la ropa
 apertura, 157
 recipientes vacíos de, 217, 231–232
 tapas de botellas de, 217, 219
 usos para, 207, 214–215, 231–233
 Detergente para vajilla, 36, 58, 169, 198–199, 202
 Dianas para dardos, 334
 Diarrea, 73, 137

- Diente de león, 77, 92
 Disfraces, 14, 58, 268
 Disfraz de calabaza anaranjada brillante, 268
 Dolor de oído, 70, 74, 137
 Dolores de cabeza. *Lea también Migrañas*
 albahaca para, 72
 arroz para, 124
 claveles silvestres para, 80
 lima para, 80
 menta para, 81-82
 mostaza para, 135
 papas para, 83
 repollo para, 87
 sal para, 139
 semillas de girasol para, 79
 Dolores de espalda, 326
 Dolores menstruales, 141
 Dolores musculares
 aceite de caléndula para, 73
 bicarbonato para, 126
 hamamelis para, 7
 mostaza para, 131, 135
 paquetes de hielo para, 7
 vinagre para, 144, 147
 Dr. Bronner's Peppermint Soap®, 2, 36
 Drenajes, 164, 179
 Duchador, limpieza, 185
 DVD y estuches para DVD, 246-249
- E**
- Eccema, 76, 84-85, 123, 124, 132
 Edredones, 22, 50
 Elástico, 254
 Electricidad estática, 66, 318
 Electrocultivo, 230
 Elementos para masajes, 120
 Embudos, 201-202, 232, 262-263
 Empaque termoencogible, apertura, 251
 Encendedores, 224, 319
 Enchapado de madera, reparación, 259
 Encimeras, limpieza, 166-167, 218-219, 255, 291, 300
 Enebrina, 77, 112
 Enfermedades relacionadas con hongos, en el jardín, 111-112, 115
 Enjuague bucal. *Lea también Refrescantes para el aliento casero*, 85-86, 92, 151
 usos para, 6, 12, 20, 38, 226
 Enrejado de ruedas de bicicleta, 304
 Enrejados, 304, 350-351, 359
 Enrolladores de hojas (plaga), 348-349
 Entretenimiento y juegos de niños. *Lea también Juguetes actividades para días de lluvia*, 194-195, 271
 alfombras para, 343
 banca de piano para, 344
 bolsas para calzado para, 56
 correo postal no deseado para, 256
 cortina de baño para, 29
 cubas de lavar para, 346
 en la cocina, 273
 manteles para, 191
 Envases de vinagre, 144-145
 Envoltorio plástico con burbujas, 260
 Equipaje, aromatizante, 236
 Equipo de bádminton, 352
 Equipo de oficina, limpieza, 17-18
 Equipo de pesca, organización, 270
 Equipo deportivo, 38, 353. *Lea también sobre los tipos específicos*
 Escaleras, 55, 293, 303, 315, 334-335, 354
 Escaparates, 354
 Escarabajos de la papa, 118
 Escarabajos de rosal, 117
 Escarabajos japoneses, 199-200
 Escarabajos, 118, 358-359
 Escobas y mopas
 almacenamiento, 263
 cómo prolongar el uso de, 55, 65, 178
 cómo proteger las paredes de, 49
 mangos de, 225
 Escritorios, para niños, 343
 Escurridores de platos, 201
 Esmalte de uñas
 derrames, 297
 remoción, 67
 usos para, 6-7, 12, 20-21, 38
 Espacio en el armario, creación, 47, 340
 Espárragos, 126
 Especieros, 354-355
 Espejos de automóvil, 305
 Espejos, 21, 38-39, 164, 294-295
 Espinas de pescado, cómo sacarlas, 300
 Esponjas para maquillaje, 22
 Esponjas, 15, 21-22, 26, 29, 110
 Espuma de caucho, 254
 Espuma de jabón, exceso, 31
 Esquejes, 201
 Esquí, 308-309, 322
 Estacas de carpa, 234, 274-275
 Estreñimiento, 81, 135
 Estrés, 134, 152, 239, 325
 Estructuras para arbustos recordados artísticamente, 356
 Estuche para sacar brillo a los zapatos, 19
 Estuches de sombras para ojos, limpieza, 240
 Estuches para cepillos de dientes, 22
 Etiquetas de direcciones, 242-243, 263
 Etiquetas para plantas, 232, 246, 276-277, 357
 Etiquetas para regalos, 332
 Etiquetas. *Lea también Etiquetas para plantas*
 limpieza, 129
 protección, 238, 249
 Extensiones, 251, 298
 Extintores de fuego, 162-163, 196-197

Extracto, 169

F

Fertilizante. *Lea Jardinería; Cuidado del césped*

Fieltro, 255, 269

Filtros para café, 164–166

Floreros, 31, 170, 177

Flores frescas

arreglos con, 216, 241

coloración, 212

deshidratación, 228–229

mayor duración, 26, 170, 216

Flores y hojas de frambuesa, 77–78

Flores, corte. *Lea Corte de flores*

Fórmula hidratante, 137

Forúnculos, 83, 87, 136, 141

Fósforos, 169, 202

Frascos de esmalte de uñas, 21

Frascos de medicamentos, 127, 238, 271

Frascos herméticos, 344

Frascos

apertura, 259, 298–299, 338–340

usos para, 138, 326–327, 344

Frazada para caballo, 58

Frazadas, 48, 50, 58, 62

Fregaderos, limpieza, 215–218, 219

Fresas, 91, 96, 327

Frío, protección contra, 2, 81, 79

Fruta, 117. *Lea también sobre frutas específicas*

Fuego y chimeneas, 193, 281, 297–298, 323, 339

Fundas de almohada, 50–51

Fundas de almohadones, 50–51, 58–59, 330, 342

G

Gabinets de archivo, 269–271

Gabinets de cocina, 162

Gabinets de medicinas, 326, 335

Gabinets para tesoros, caseros, 5, 57

Gamuza, 186, 296, 315

Gamuza, limpieza, 255, 265, 298

Ganchos de paños, 20

Garajes, estacionamiento en, 247, 283, 321

Garrapatas. *Lea Agentes para el control de pulgas y garrapatas*

Gasolina, 315

Gatos, repelentes. *Lea también Cuidado de mascotas aromas para, 109, 191, 223 barreras contra, 117, 305, 317, 323*

Gelatina, 151, 169, 190, 338

Gelatinas con fruta, 178

Geranios, 111

Ginger ale, 130

Globos, 238, 255, 271

Golf, 62, 234, 276

Golosinas para pájaros, congeladas, 195

Goma de mascar, 128, 191, 285

Gomas de borrar, 255, 276

Gorgojos del ciruelo, 348

Gota, 75

Goteo posnasal, 9–10

Gramilla, 112–113

Grifos, 185, 253, 260

Guantes de baño, 49, 54

Guantes de hule, 130, 162, 292

Guantes de jardín, 35, 315

Guantes, 49, 54, 59, 219. *Lea también Guantes de jardín; Guantes de hule*

Guía telefónica, 272

Gusanos de la manzana (polillas del manzano), 102, 275, 282

Gusanos falsos medidores del repollo, 118

H

Habitaciones de bebés, limpieza, 214

Hamacas, 335, 353–355, 357

Hamamelis, 7–8, 11

Harina de alfalfa, 39

Harina de maíz, 190, 199

Harina, 169–170, 214 273

Helechos, 200

Hemorragias nasales, 8, 146

Hemorroides, 4, 84, 135

Herbicidas

alcohol, 36

alfombra, 282

bórax, 229

Col de Bruselas, 112

herramientas como, 315, 318, 320

Hernia del repollo, 117

Herpes, 78, 145

Herramientas

almacenamiento, 266, 282–283, 313

canasta para, 232

limpieza y mantenimiento, 39–40

prevención del óxido en, 4, 40, 129, 289, 294, 309

protección de las cuchillas de, 113, 228

reparación, 287

Hieleras portátiles, 191

Hierbas. *Lea también sobre hierbas específicas*

almacenamiento, 254

deshidratación, 105

para el control de plagas, 98, 113–114, 116–117, 159

para salud y belleza, 7, 90–91, 95, 156

Higiene dental, 78, 81, 88, 109, 126–127

Hilo de bordar, 250

Hilo dental, 22–23, 39, 238

Hilo, 238

Hipertensión, 90

Hipo, 81, 144

Hisopos de algodón, 23

Hojas de registro de chequeras, 248

Hojas, rastrillaje, 353, 357

Hombreras, 59
 Hongos del jardín, 226
 Hormas para botas, 157
 Hornillos, limpieza, 174, 180
 Horno, limpieza, 174, 210
 Horquillas para el cabello, 23
 Huevos
 cocción, 177, 186
 colorante para, 99, 101
 congelamiento, 162
 decoración, 189, 244–245, 250–251
 para salud y belleza, 130–131, 152–153
 para usos domésticos, 126, 170
 plástico, 347
 Hule, limpieza, 170–171
 Humedad, 64, 135, 245, 266
 Humidificadores, 212

I

Identificación de mochilas escolares, 14, 243
 Identificaciones de equipaje, 14, 242, 274, 287
 Imanes para el refrigerador, 246
 Imanes, 296–297
 Impuestos, organización, 256
 Indigestión, 86, 133, 140, 145
 Infecciones de vejiga, 147
 Inflamación del rostro, 57
 Infusiones herbales, 78
 Inodoros, 168, 212–213, 260
 Insolación, 138, 144
 Instrumentos musicales, limpieza, 159
 Invitaciones para fiestas, 272

J

Jabón para cueros, 264
 Jabón. *Lea también Detergente para vajilla; Detergente para ropa*
 barra de, 11, 19, 24
 Dr. Bronner's Peppermint Soap®, 2, 36

 en escamas, 215
 líquido, 24, 28, 38
 Jaboneras, 217, 335
 Jarabe de flores de clavel, 80
 Jarabe de maíz, 22, 170
 Jardinería. *Lea también Abono orgánico; Plantas de interiores y plantas en macetas; Agentes para el control de plagas; Almacías; Tomates*
 amarres para plantas, 39, 66
 beneficios de, 82
 carretas para, 351
 colocación en tierra de las plantas, 100, 129
 control de enfermedades, 4, 111, 114–115, 202, 233
 cosecha, 348
 deficiencias de nutrientes, 228, 316–317
 electrocultivo, 230
 enraizamiento de esquejes, 201
 estacas para plantas, 225, 353
 etiquetas para plantas, 232, 246, 276–277, 357
 fertilización, 37, 38, 102, 120, 197, 200, 203
 mejoras del suelo, 166, 319
 plantas invasivas, 313
 protectores de plantas, 29, 65, 353–355
 siembra, 164, 354–355
 soportes para plantas, 315
 Jeans, 179
 Jengibre, 79–80, 85, 131
 Jeringas para pavo, 170, 190
 Joyas. *Lea también sobre joyas específicas*
 almacenamiento, 48–49, 54–55, 263, 270, 328
 cómo proteger la piel de, 12
 juegos infantiles, 263
 limpieza, 18, 42, 167, 210, 255
 reparación, 22
 Joyeros, 51, 60, 328

Juego de naipes, 32, 188, 302
 Juego de ponerle la cola al burro, 14
 Juego Pescamanía, 268–269
 Juegos de mesa, 50, 269, 305, 345
 Jugo de uva, 131–132, 199–200
 Juguetes de bebé, 347
 Juguetes para la tina, 14
 Juguetes para mascotas
 calcetines o zapatos como, 55
 cañas de pescar como, 344–345
 carretes de hilo como, 263
 guantes como, 59
 pantis como, 67
 pelotas de Ping-Pong™ como, 347
 retazos de tela como, 252
 tubos de cartón como, 34
 tubos de rollos fotográficos como, 270
 Juguetes. *Lea también Entretenimiento y juegos de niños; juguetes específicos*
 almacenamiento, 303
 caseros, 57–58
 improvisados, 190, 217, 301
 reciclados, 345, 347
 reellenos para, 50, 65

K

Kits de limpieza, 174, 244
 Kits y elementos de primeros auxilios, 112, 133

L

Labios agrietados, 84
 Laca naranja, 293
 Laca para el cabello, 24–26, 39, 207
 Laca, usos para, 297, 305
 Ladrillo, 183, 233, 281
 Lana de acero, 296–297, 320
 Lápices, 257

- Lápiz labial, 12-14, 19
 Larvas, 322
 Latas de regalo, 339
 Lavadoras, 185
 Lavanda, 98, 107
 Lechada, limpieza, 163, 210, 297-298
 Leche de magnesio, 11, 26
 Leche, 132-133, 170-171, 189, 200
 Lechuga, 91-92
 Lejía, 22, 206, 211, 216, 218-219, 227, 233
 Levadura, 153-154, 171, 183
 Libros, 158-159, 167, 329, 335-336
 Licoreras de cristal, 327
 Licuadoras, 199-200, 255
 Lima (cítrico), 80, 92, 98, 109
 Lima (químico), 31, 73
 Limón, 81, 92-93, 98-100, 108-109
 Limpiador de pino, 233
 Limpiador multiuso, 16
 Limpiador para alfombras, 219
 Limpiador para neumáticos de banda blanca, 298
 Limpiadores, caseros
 abrillantador de madera, 290
 abrillantador de pisos, 293
 codificados por color, 168
 jabón para cueros, 264
 limpiador de tablas, 31
 limpiador para el porche y el deck, 234
 limpiador para lechada, 210
 limpiador para pisos, 212
 limpiadores de pared, 208, 212
 multiuso, 16
 para el baño, 28
 polvo para fregar, 140, 158
 recipientes para, 5
 Línea de pesca, almacenamiento, 275
 Linternas, 285
 Líquido corrector, 257, 285
 Líquido de frenos, 316
 Literas, 61
 Llaves, 257, 266, 274
 Loncheras, 133, 174
 Luces navideñas, 254, 357
 Lustramuebles, 98, 180, 223, 248
- M**
- Macetas de cerámica, 336-337
 Magulladuras
 cebollas para, 74-75
 paquete de hielo para, 2-3, 130
 perejil para, 86
 ungüento de caléndula para, 73
 vaselina para, 9
 Mal de los semilleros, 112
 Malestar estomacal, 77, 86, 130, 140
 Maletas, sustitutos para, 190-191
 Maleza, abono orgánico, 114
 Malla de alambre, 298, 316-317
 Malla metálica, 306, 316, 318
 Malla, 305, 318-320
 Mamparas de ducha, limpieza, 16, 28, 128, 182, 218, 235
 Mancha negra, 118, 202
 Manchas de café, 28, 31, 178
 Manchas de césped, 28
 Manchas de chocolate, 211
 Manchas de grasa
 en automóviles, 197
 en el concreto, 309
 en el empapelado, 220
 en la alfombra, 158
 en muebles, 31, 288
 en ropa, 167
 en zapatos, 298
 Manchas de la edad, 93
 Manchas de lápiz labial, 33-34
 Manchas de pájaros, 40
 Manchas de pintura, 301
 Manchas de quemadura, en la alfombra, 168, 299
 Manchas de sangre, 28-29, 209-210
 Manchas de té, 28, 31, 178, 214, 218
 Manchas de tinta, 106, 168-169, 171, 185
 Manchas hepáticas, 92
 Mangos de herramientas, 298
 Mangueras aspersoras, 113
 Mangueras de jardín, 113, 312, 339
 Maní, 191
 Manicura. Lea Cuidado de manos y uñas
 Mantelería
 almacenamiento, 33, 254
 arrugada, 32
 como juguetes, 191
 de sábanas, 53
 sujeción en el lugar, 53, 287
 Mantequilla de maní, 191-192
 Manuales del usuario, 248
 Manzana
 almacenamiento, 319
 como colorante, 102
 como fertilizante, 102
 para salud y belleza, 71, 73, 81, 96
 Mapaches, 172, 226-227, 317, 322-323, 357
 Mapas, 272
 Maquillaje y cosméticos
 empaque para viaje, 12, 271
 limpieza, 4, 148
 recipientes para, 327
 teatral, 14, 188
 Máquinas de coser, 254, 282
 Máquinas de escribir, 282, 285
 Marcadores de punta de fieltro, 257-258
 Marcapáginas, 256-257
 Marcas de crayón, limpieza, 42, 262, 281-284
 Marcas del crecimiento de un niño, 267
 Marcos de protección contra el frío, 260, 282, 322
 Marcos de ventana, 337

- Marcos para fotografías, 249, 345
- Mareos por viajes en auto, 106
- Mareos, 145
- Mármol, limpieza, 28, 180, 215
- Marmotas, 217, 315
- Martillos, 320
- Máscaras antipolvo, 53, 164
- Material de aislamiento para tubería, 305
- Material de empaque, 191, 236, 256, 260–261
- Materiales de manualidades, 50, 192–193, 256, 270, 346.
Lea también Pintura, para niños; proyectos específicos
- Matricaria, 81
- Medidas, en una receta vieja, 149
- Mejora de la memoria, 122
- Melaza, 200
- Melisa, 100
- Melocotones, 81
- Menta de gato, 82
- Menta, 81–83, 100–101, 106, 352
- Mesa de trabajo de jardinero, 352
- Mesas con tapa de vidrio, limpieza, 209
- Microondas, 99, 165
- Miel, 130, 132–135, 143, 148, 154
- Migrañas, 79, 131, 134, 137
- Mildiu polvoriento, 111–112
- Mildiu vellosa, 111–112
- Milenrama, 86
- Mímbrre, limpieza, 231–233
- Moho
 en cuero, 20
 en el cuarto de baño, 28
 en libros, 158, 167
 en sillas y mesas de jardín, 233
 en tela, 24
- Moldes para costura, 221
- Moldes para galletas, 171, 192, 332
- Moldes para pastelillos, 171
- Molinillos de café, 159, 174
- Monederos, 270
- Mordazas, 67
- Mordidas o picaduras de insectos
 ablandador de carne para, 122
 aceite de caléndula para, 87
 almidón para, 123
 amoníaco para, 205
 aplicación de pociones a, 328
 baño de avena para, 124
 bicarbonato para, 125–126
 blanqueador azulado para, 205
 enjuague bucal para, 6
 lejía para, 206
 limón para, 81
 miel para, 133
 sal para, 154–155
 semillas de ajonjolí para, 140
 tabletas de antiácidos para, 8
 vinagre para, 142–143
- Mosaicos, 337–338
- Moscas blancas, 103, 117–118
- Mosquiteros, 65, 320–322
- Mostaza, 135–136, 171
- Móviles, 246
- Muebles con acabado en laca, 295
- Muebles para niños, 337
- Muebles. *Lea también Muebles para el césped; Cuero; Tapicería; Superficies de madera; muebles específicos*
 abolladuras y rayones en, 21, 257
 alcance debajo de, 251
 desarmado, 251
 deslizamiento de, 283
 laca de, 295
 limpieza del polvo debajo de, 52
 mudanza, 29, 33, 54, 337–338
 para niños, 337
 pata demasiado corta de, 255
 restauración, 289
- Muñecas, identificaciones en la, 267
- Murphy's Oil Soap®, 42, 233–234
- Musgo, limpieza, 38, 233

N

- Naranjas, 76, 96, 101, 106–107, 108–109
- Náuseas matutinas, 145
- Náuseas. *Lea Malestar estomacal*
- Nematodos (plaga), 196
- Neumáticos, 307, 311, 316, 321
- Neuralgia facial, 143
- Nidos de pájaros, 224
- Niveles de colesterol, 71
- Nociones de costura, 19, 270–271, 290

O

- Objetos a escala, construcción, 302–303
- Objetos de valor, almacenamiento, 5
- Objetos pequeños, traslado o almacenamiento, 174
- Obras de arte, exhibición, 303–304
- Oficinas, organización, 47, 331–332
- Oído de nadador, 144
- Ojos
 bolsas bajo, 93–94, 153
 hinchados, 78, 82, 133, 142, 152–153
 inflamación del párpado o quiste, 131
 irritados, 77
 morados, 142, 190
- Ojos morados, 142, 190
- Ollas y sartenes

- de hierro fundido, 136, 165, 178
- limpieza, 169, 215, 221, 236
- tapas de, 171
- Olor a humo, 183
- Olor a moho, 289-290
- Olor a orina, 222-223
- Olor a zorrillo, 15, 191, 203
- Onagra, 83
- Ortiga, 114, 143
- Orugas nocturnas de la col, 118
- Orugas, 114-115, 318
- Óxido
- limpieza, 99, 182, 210, 320
 - prevención, 4, 40, 110, 179, 309, 311, 313
- P**
- Pájaros (mascotas), 21, 191, 345-346
- Pájaros (plagas), 40, 54, 113, 172, 247, 348
- Palas para nieve, 129, 311
- Palas para recoger basura, 291
- Palas, 129, 232, 311
- Paletas Popsicle®, 136
- Palillos de dientes, 185
- Palita de albañilería, 322
- Palos de billar, 337
- Pan
- cómo mantenerlo caliente, 174
 - cómo rebanarlo, 23
 - para salud y belleza, 123, 136
 - para usos domésticos, 171, 174, 192
- Pantallas de lámpara, 215, 255, 293, 357
- Pantís, 42, 52, 64-67, 178
- Pañaleras, 51
- Pañales, 51, 303
- Paños para sacudir polvo, 54, 288, 296
- Paños suavizantes, 35, 235-236
- Paños, 7, 35
- Pañuelos desechables, 258, 272-273
- Pañuelos, 51
- Papas, 83-84, 103-104, 114, 126
- Papel aluminio, 157, 174-175, 188, 192, 201-202
- Papel Contact®, 42, 269
- Papel encerado, 157, 175, 193
- Papel lija, 298-299
- Papel maché, 169-170, 271
- Papel para regalo, 57, 61, 192, 253-254, 258, 279
- Papel secante, 259
- Papel tapiz
- cómo despegarlo, 182
 - manchas de grasa en, 220
 - mapas como, 272
 - marcas de crayón en, 42, 262, 281-284
 - retazos de, 300
- Paquetes de hielo, 2-3, 44, 130
- Parafina, 177, 202
- Paragüeros, 21-22, 339
- Paredes
- abolladuras y rayones en, 23, 257, 265-266, 297
 - limpieza, 4, 65, 208, 212
 - manchas por roce en, 27, 255
 - protección, 49, 283
- Parrillas, limpieza, 129, 201, 226-227
- Partitura, sujeción, 274
- Pasta dental, 26-27
- Pasteles, 23, 42
- Patines, 337
- Pecas, 91, 93
- Peceras, 273
- Pedazos de porcelana, 337-338
- Pegamento de hule, 262
- Pegamento
- almacenamiento, 290
 - limpieza, 290
 - para el control de plagas, 278
 - para proyectos de manualidades, 273
 - para salud y belleza, 238-239
 - para usos domésticos, 259-262
- Peines, 10, 20, 151, 206
- Película de humo, limpieza, 100
- Pelos de mascota, limpieza, 18, 26, 235
- Pelotas de béisbol, 326-327
- Pelotas de caucho, 338
- Pelotas de croquet, 357
- Pelotas de golf, 38, 226, 276
- Pelotas de Ping-Pong™, 347
- Pelotas de tenis, 38, 326, 338-340
- Pelotas, 287, 338
- Peltre, limpieza, 97, 126, 210
- Pelusa de la secadora, 222, 224
- Pepinos, 84-85, 93-94, 103
- Peras, 96
- Perchas, 48, 51-52, 60, 63, 259, 297
- Percheros para toallas, 329
- Perejil, 85-86, 88
- Perfumes, 63, 94
- Perillas de gavetas, 344
- Permanentes caseros, 12, 45-46
- Peróxido de hidrógeno, 7, 15, 28-29, 191, 302
- Perros calientes, cómo servirlos, 165
- Perros, repelentes, 114, 189. *Lea también Cuidado de mascotas*
- Persianas venecianas, 232, 357
- Persianas, 340
- Picaduras de medusa, 122
- Pie de atleta, 69, 139, 144, 206
- Piedra, limpieza, 169, 183
- Pimienta de cayena, 36, 136-137, 141, 202
- Pimientos verdes, 114
- Pimientos. *Lea Pimientos verdes; Chiles picantes*
- Pimpollos, impulso, 225
- Pino, 101, 107, 114-115
- Pintura para aplicar con los dedos, 14
- Pintura
- almacenamiento, 249, 255
 - historia de, 296

- Pintura (*continuación*)
 para identificación de maletas, 274
 para niños, 14, 21, 215, 223, 305
 remoción, 300–301
 tapas de, 305
- Pinzas de ropa, 215–216, 219–220, 223–224, 234
- Piña, 103, 141
- Piruletas, 193
- Pisapapeles, 270
- Piscinas infantiles, 347, 357–358
- Piscinas, 227–228, 357–358
- Pisos de linóleo, 181
- Pistolas de agua, 358
- Planchas, 17, 27, 186, 220–221
- Plantas de interiores y plantas en macetas. *Lea también Agentes para el control de plagas*
 cómo colocar estacas, 257
 cómo plantar, 64, 164, 236, 260–261, 311–312
 cómo regar, 32, 100
 contenedores para, 203, 227, 311, 339, 355
 cuidado en las vacaciones para, 172
 disuasión de mascotas de, 189, 305–307
 exhibición, 354
 fertilización, 17, 25
 limpieza, 16, 97
 luz para, 21, 201
 preparación para el invierno, 260
- Plantillas, 192, 332
- Plántulas, identificación, 276–277
- Plastilina, casera, 193, 222, 273
- Plata
 almacenamiento, 161–162, 266
 limpieza, 27, 99, 135, 174–175, 219
- Platillos para nieve, 129, 358
- Platos de comida para mascotas, 343–344
- Platos de papel, 177
- Platos
 almacenamiento, 23, 165, 177, 269
 empaque para mudanza, 165, 184
 etiquetado, 254
 limpieza, 31, 177, 218
 usos para, 137
- Plumas para escribir, cómo sujetarlas fácilmente, 29
- Plumas, 262
- Plumeros, 221
- Poleo, 107
- Polillas del manzano (gusanos de la manzana), 102–103, 275, 282
- Polillas, 55, 98, 199, 220, 252.
Lea también Orugas nocturnas de la col; Polillas del manzano (gusanos de la manzana)
- Pollo, cocción, 22–23
- Pomada de mostaza, 131
- Popurrí, 109, 258, 344
- Porcelana. *Lea Platos*
- Portabebidas frías, 54
- Portalápices, 285
- Portamascotas, 58, 223, 243
- Portavasos, 246, 286
- Postales, 257
- Prensa para ajos, 193
- Preservador de mimbre, 284
- Prevención del síndrome de túnel metacarpiano, 44–45
- Protectores de árboles, 113
- Protectores de mochila, 173
- Psoriasis, 76, 123
- Puertas con cedazo, 358
- Puff, 261
- Puntos adhesivos, 276–277
- Puntos negros, 126, 149, 154
- Q**
- Quemaduras de cigarro, 281, 299
- Quemaduras en la boca, 122
- Quemaduras. *Lea también Remedios para las quemaduras de sol*
 aceite de caléndula para, 87
- enebrina para, 77
- huevos para, 142
- leche para, 132–133
- papas para, 83
- semillas de ajonjolí para, 140
- toallitas húmedas para, 4
- Queroseno, 299, 308
- Queso, 23, 137
- Quinqués para acampar, 202
- Quitamanchas. *Lea también los tipos específicos de manchas*
 amoníaco, 211
 aros de bordar y, 241–244
 cepillo del esmalte de uñas, 21
 lejía, 211
 tabla de, 160–161
 tabletas para la limpieza de dentaduras postizas, 30–31
- R**
- Rábano picante, 85–86, 115, 137
- Rábanos, 86
- Ramas de árbol, 106
- Rampa, 315
- Raquetas de tenis, 340
- Raspadores de hielo, 299–300, 322
- Raspadores, 305–307, 341
- Ratas, 199
- Ratones, 297, 313
- Receta de abrillantador de pisos, 293
- Receta de exfoliante con azúcar, 148
- Receta de limonada, 98
- Receta para jugo de escarabajos, 200
- Reciclaje, 173
- Recipientes de grajeas para la garganta, 19
- Recipientes para aspirina, 24
- Recipientes para sal, 175
- Recipientes para talco, 32
- Recipientes para toallitas húmedas, 5

- Recipientes plásticos para alimentos, 128, 177, 218
- Recogedor de residuos para la piscina, 63
- Recortes de césped, 75
- Recortes de periódicos, conservación, 26
- Recuerdos de fiestas, 34, 165
- Reflectores para el sendero vehicular, 246
- Refrescantes para el aliento, 85–86, 92, 151–152. *Lea también Enjuague bucal*
- Refrigeradores, desodorización, 104, 164, 169, 289
- Regaderas, 100, 232
- Rejillas para secar, 329
- Reliquias familiares, 333
- Relojes, protección, 276
- Remedio para las quemaduras por frío, 85
- Remedios para el dolor de muelas o encías. *Lea también Higiene dental*
- ajo, 70
 - bolsas de té, 140, 194
 - clavos de olor, 127
 - menta de gato, 82
 - sal, 138–139
- Remedios para la celulitis, 96, 150
- Remedios para la resaca, 134
- Remedios para las quemaduras de sol
- avena, 124–125
 - baño de sal, 154–155
 - leche, 133
 - pepino, 84–85, 93
 - receta para tónico, 6
 - vinagre, 142, 144–145
 - zanahoria, 89
- Removedor de arrugas, 11, 96
- Removedor de la sal de la carretera, 317
- Reparación de perforaciones en neumáticos, adhesivo, 285
- Repelentes de insectos, 9
- Repelentes de mosquitos, 35–36, 102, 109, 113–114, 199, 236. *Lea también Mordidas o picaduras de insectos*
- Repelentes para babosas y caracoles
- aguacates, 120
 - sal, 202
 - canaletas, 315
 - cítricos, 109
 - gramilla, 112–113
 - limpiador de pino, 233
 - pepino, 103
 - pino, 114–115
 - pistolas de agua, 358
 - queroseno, 308
 - recipientes para toallitas húmedas, 5
 - repollo, 115
 - tiza, 278
 - vaselina, 40
 - vinagre, 203
- Repollo, 87–88, 97, 115
- Resfriados y gripes
- ajo para, 71
 - bourbon para, 127, 139
 - cebollas para, 74–75
 - diseminación de gérmenes y, 33
 - manzanas para, 71
 - mostaza para, 44–45, 131
 - rábano picante para, 137
 - salsa picante para, 140
 - solución salina para, 138
 - 194
 - sopa de pollo para, 124–125
 - ungüento mentolado para, 7
 - vinagre para, 146
- Residuos de jabón, limpieza, 16, 128
- Resortes, 307
- Retapizado, 332–333
- Retazos de materiales de construcción, 306–307
- Retazos de tela, 252–253
- Retazos
- materiales de construcción, 306–307
 - papel tapiz, 300
 - tela, 252–253
- Riego por goteo, 232
- Rocas para caminos, 310
- Rocío de jabón, 229
- Rodillos removedores de pelusa, 60
- Rodillos, 137–138, 185, 359
- Romero, 94, 110–111
- Ronquidos, 326
- Ropa reflectante, 247
- Ropa, 48–49, 59, 272–273. *Lea también prendas específicas*
- Rosas, 39, 94, 117–118, 234
- Ruibarbo, 94, 115, 117
- Rulos para el cabello, 29

S

- Sábanas, 46, 53, 60–61
- Sal de mesa
- cómo evitar el exceso, 6–7
 - para el control de plagas, 202
 - para salud y belleza, 138–140, 154–155, 193–194
 - para truco de magia, 193
 - para usos domésticos, 158, 177–181
- Sal. *Lea Sales de Epson; Removedor de la sal de la carretera; Sal de mesa*
- Sales de Epson
- como fertilizante, 25, 37, 39
 - para proyectos de manualidades, 15, 29–30
 - para salud y belleza, 8, 12
- Sales para baño, efervescentes, 325
- Saltire, 25
- Salsa picante, 140
- Saltamontes, 200–201
- Salvamanteles, 334
- Sandía, 94–95
- Sándwiches, preparación, 192
- Sarpullido causado por el pañal, 187–188
- Savia, limpieza, 308
- Secador de suéteres, 329
- Secadoras de cabello, 41–42

- Secadores de lápiz labial, 12
 Seda, 262
 Seguridad de los niños
 alfombras para, 191
 cinta de sarga para, 267
 cinta para, 267
 cinturones para, 57
 escaleras para, 303
 hombreras para, 59
 material de aislamiento
 para tubería, 305
 resortes para, 307
 Semillas de ajonjolí, 140
 Semillas de anís, 140
 Semillas de césped, crecimiento,
 110
 Semillas de comino, 141
 Semillas de girasol, 79
 Semillas, almacenamiento, 19,
 200, 354-355
 Servilleteros, 327-328
 Sillas para bebés, 57
 Sillas y mesas de jardín, 36, 233,
 305
 Sillitas para niños, 272
 Sinusitis, 74, 86, 143
 Sistema séptico, 159
 Sobres, 262-263
 Sofás para dos, 346-347
 Solución salina, 138, 194
 Solvente de pintura, reciclaje,
 165
 Sombreros, secado, 56, 258
 Sombrillas, 340-341
 Sopa de pollo, 124-125
 Soplador de burbujas, 58, 60
 Soportes para muñecas, 44-45
 Sostenes, 53, 63
 Suavizante, 207-208, 217, 221
 Sudaderas, 61
 Suero de mantequilla, 154, 189
 Suéteres, 27, 42, 57
 Sujetapapeles, 239-240, 241,
 263-264, 277
 Suministros para el jardín, alma-
 cenamiento, 62, 277
 Suministros para picnic, 254,
 357
 Superficies de madera
 aceite para, 299
 barniz para, 289, 293
 capa de barniz sobre,
 184-185
 derrames de pintura en,
 280-281
 esmalte de uñas en, 297
 impermeabilización, 245
 limpieza de rutina de,
 280-281
 manchas de agua en, 157,
 179, 291
 manchas de grasa en, 288
 papel pegado sobre, 16
 quemaduras en, 281
 rayones en, 33, 35, 47, 253,
 320
 tinte para, 198
 Superficies esmaltadas, limpieza,
 182-183
 Sustancias químicas peligrosas,
 almacenamiento, 269-271
 Sustituciones, culinarias,
 176-177
 Sustitutos para toallas de papel,
 164
- T**
- Tabla con sujetarecetas, 265
 Tablas con sujetapapeles, 265,
 274, 277
 Tablas del piso de madera,
 rechinantes, 32
 Tablas para picar, 15-16, 98,
 180-181
 Tableros de anuncios, 47, 335
 Tabletas de antiácidos, 8, 30
 Tabletas para la limpieza de
 dentaduras postizas, 30-31
 Tablillas para dedos, 136, 286
 Tacitas para café, 341
 Talco para bebé, 12, 188
 Talco, 8-9, 31-32
 Talleres de trabajo, organiza-
 ción, 217, 249, 271
 Tapadera de cubo para residuos,
 307, 322-323
 Tapetes para ejercitarse, 283
 Tapicería, limpieza, 4, 26, 32,
 40, 197-198, 285. *Lea también*
Retapizado
 Tapones de los drenajes, 17
 Tarjetas de felicitación, 257
 Tazas de té, 358
 Tazas para café, 358
 Tazones, 328
 Té de abono orgánico, 66
 Té de hierbas, 89
 Té de mostaza, 118
 Té, 140-142, 155-156, 170, 194
 Teclas del piano, limpieza, 36,
 186-187
 Técnicas de costura, 208, 236,
 250-251, 258, 262, 266
 Técnicas de medición, 20,
 292-293
 Técnicas de pegado, 220, 319
 Técnicas de perforación, 245
 Técnicas de planchado, 23, 32,
 175
 Técnicas de secado, para plantas,
 105, 228-229
 Técnicas de tejido, 244, 257
 Técnicas para aserrar, 283
 Técnicas para clavar un clavo,
 296
 Técnicas para la labor de
 pintura
 aplicación con esponja, 260
 cobertores protectores, 29
 para el cielo raso, 338
 para escaleras, 293
 para mantener limpias las
 latas de pintura, 288
 para objetos pequeños, 249
 para tornillos o tachuelas
 de tapicería, 26
 pintura con cera de vela,
 265
 protectores y cobertores,
 173
 retoques, 21, 217
 Técnicas para sacudir polvo
 en equipo de oficina,
 17-18, 235
 en lugares difíciles de
 alcanzar, 53, 64

- en objetos con grabados complicados o trabajos en relieve, 41, 213, 290
en objetos frágiles, 255
- Tela, 24, 46, 216, 342
- Telas para el suelo, 173
- Televisores, limpieza, 16, 209
- Tenazas puntiagudas, 300
- Termostato, ajuste, 21
- Teteras, 214, 341-343
- Tijeras, 274, 297
- Tijeretas, 196
- Tinta, invisible, 15, 188
- Tiña, 138
- Tirantes, 53
- Títeres, 49, 54
- Tiza, 244, 265-266, 278
- Toallas, 32-33, 187, 197, 223-224
- Toallitas húmedas, 4
- Tomacorrientes, protección para los niños, 267
- Tomates
crecimiento, 282, 312-314, 316-317, 321
usos para, 88, 95-96, 106, 118
- Tomillo, 96
- Topos, 225
- Torceduras o esguinces, 71, 75-76, 130, 147
- Tornillos, 21, 26, 128, 169, 210
- Toronja, 96, 109
- Tos, 79, 83, 86, 122, 131
- Trapos suavizantes, 289
- Tratamientos con vapor, 9
- Tratamientos faciales. *Lea Agentes para el cuidado de la piel*
- Tratamientos para el dolor de garganta
ajo, 71-72
lima, 80
miel, 134
peróxido de hidrógeno, 7-8
sal, 140
té, 141
tónico de piña, 141
zanahoria, 88
- Tratamientos para la erupción cutánea por contacto con hiedra venenosa
alcohol, 3
baño de avena, 124
baño de sal, 139, 154-155
caldo de cocción, 126
lejía, 206
limón, 81
tomates, 88
vinagre, 143
- Trineos y paseos en trineo, 129, 301-302, 307
- Tubería de cobre, 300-301
- Tuberías, 34, 41, 179, 323
- Tubos de bajada pluvial, 311
- Tubos de cartón, 34, 157, 254
- Tubos de papel de baño, 34
- Tubos de papel para regalo, 254
- Tubos de rollos fotográficos, 270-271
- Tubos para chimenea, 323
- Tubos, presión para extraer el contenido, 239
- Turpentina, 299, 301
- U**
- Ungüento mentolado, 7
- Uñas. *Lea Cuidado de manos y uñas*
- Urticaria o erupciones, 126-127, 155, 205, 280
- Utensilios de cocina de hierro fundido, 136, 165, 179
- Utensilios de cocina, 184, 190, 197
- Uvas, 96
- V**
- Varas, 265-266
- Varillas de cortina, 106
- Vaselina, 9-10, 12-13, 33-35, 40
- Vegetales, 142, 348, 359
- Velas
colocación en recipientes, 295
elaboración, 270
- encendido, 223
- lustre, 262
- para usos domésticos, 181, 245
- quemaduras en alfombra de, 299
- Vello facial, decoloración, 206
- Venas varicosas, 73, 145-146
- Vendajes, 42, 172-173, 280
- Vendas adhesivas, 23, 42, 173, 280
- Ventanas
heladas, 29-30
limpieza, 17, 31, 52, 164, 221, 292, 299
preparación para el invierno, 42
rotas, 294
- Ventiladores, 323
- Verdolaga, 104
- Verjas de jardín, 340
- Verrugas, 92, 102, 145, 286
- Viajes en auto, 60-61, 272, 277
- Vinagre
casero, 183
en actividades para días de lluvia, 194-195
para el cuidado de mascotas, 195
para salud y belleza, 142-147, 156
para usos domésticos, 181-187
para usos en exteriores, 198, 203
- Vino de diente de león, 76
- Vino, 147, 156, 164
- Violetas, 97
- Vitamina E, 6
- Vitrinas de pino, 343
- Vitrinas para porcelana, 343
- Y**
- Yesos (en fracturas), 172-173
- Yodo, 10, 35
- Yogur, 157, 187, 195, 203

Z

Zanahorias, 72-73, 88-89, 97,
195

Zapatos. *Lea también sobre los
materiales específicos*

abono orgánico, 63

con suela de cuero, 298

conservación, 20

desodorización, 235

empaque para viaje, 55

estiramiento, 3

goma de mascar en, 285

impermeabilización, 275

limpieza, 4, 163, 165, 175,

188, 219, 255, 257-258,

292

manchas por roce en, 104,

255

rechinantes, 284

secado, 52, 67

Zarigüeyas, 322