

Índice

A

- Abrelatas, 174
- Absorción de hierro, 89
- Absorción de minerales, 46-47, 89
- Aceite de ajonjolí
 - uso para el control de plagas, 273, 352
 - uso para el cuidado de la piel, 64, 329
- Aceite de almendras, 57, 335
- Aceite de baño Skin So Soft de Avon®, 258
- Aceite de bergamota, 280, 353
- Aceite de caléndula, 32, 330
- Aceite de citronela, 280, 354
- Aceite de eucalipto
 - en rocío para tábanos, 258, 350
 - uso medicinal, 48
 - usos en limpieza, 179, 184, 345
- Aceite de eucalipto limón, 280, 353
- Aceite de geranio, 280, 354
- Aceite de girasol, 79
- Aceite de lavanda
 - en repelente de insectos, 280, 353
 - uso medicinal, 48
 - uso para el cuidado de mascotas, 245
 - usos en limpieza, 184, 194, 345
- Aceite de lima, 280, 353
- Aceite de limón
 - en lustramuebles, 194
 - uso para el cuidado del cabello, 70, 340
 - usos en limpieza, 153, 187
- Aceite de linaza
 - en lustre para gabinetes de madera, 164, 347
 - para cuidado de herramientas, 264-265, 354
 - usos para limpieza de
 - muebles, 193, 194, 198, 349
- Aceite de menta
 - uso medicinal, 48
 - uso para el cuidado de la piel, 60, 337
 - uso para el cuidado del cabello, 72-73, 340
- Aceite de oliva
 - para prevención de la caída del cabello, 75
 - uso para el cuidado de la piel, 64, 65, 69, 333, 335
 - usos para limpieza de muebles, 193-194, 195, 196, 348
 - usos para el cuidado del cabello, 71, 77, 83, 342
- Aceite de orégano, 32, 330
- Aceite de romero
 - en repelente de insectos, 280, 354
 - uso para el cuidado del cabello, 70, 340
- Aceite de salvia
 - uso en limpieza, 179, 345
 - uso para el control de plagas, 273, 352
 - uso para el cuidado del cabello, 70, 340
- Aceite del árbol de té
 - en repelente de insectos, 280, 353
 - uso en limpieza, 176
 - uso para el cuidado de la piel, 52, 336
 - uso para el cuidado de mascotas, 246, 350
- Aceite esencial de laurel, 270, 352
- Aceite vegetal, 185, 187
- Aceitunas
 - Aceitunas Marinadas, 140
 - almacenamiento, 93
 - Aceitunas Marinadas, 140
- Acelga suiza, 148-149
- Acero inoxidable
 - electrodomésticos, 153
 - utensilios de cocina, 168
- Acidez, 24-25
- Ácido cítrico, 273
- Acondicionador Antifrizz, 340
- Acondicionador de cabello, para usar en el lavado de ropa, 214-215
- Acondicionador para Cabello Graso, 340
- Acondicionadores de aire
 - expulsión de algas, 203-204
 - limpieza de filtros, 202, 204-205
 - limpieza de rejillas, 200
- Acumulación de ácido láctico, 40
- Aderezo de Col, 122
- Aderezo Francés, 119
- Aderezo para Perros Calientes de la Gran Manzana, 136
- Aderezo vinagreta, 109, 121
- Aderezos para ensaladas
 - Aderezo de Frambuesa, 95
 - Aderezo Francés, 119
 - Aderezo vinagreta, 109, 121
 - Vinagreta Balsámica, 120, 124
- Áfidos, 273, 276, 352
- Agua con bicarbonato, para limpieza de alfombras, 241
- Agua de rosas
 - elaboración, 50
 - uso para el cuidado de la piel, 52, 56, 60, 337, 338
- Agua dura y plantas de interior, 264.
- Agua Picante, 19, 331
- Aguacates
 - Mascarilla de Aguacate, 57, 333
 - Salsa de Aguacate-Pepino, 138
 - uso para el cuidado del cabello, 71-72, 340

- Ajo
 - conservación, 94
 - en vinagre vegetal, 118
 - propiedades de, 11
 - uso para el control de plagas, 268, 354
 - usos medicinales, 13-15, 23, 42, 43, 327, 328, 330, 331
 - vinagre de ajo y cebollino, 115
- Albahaca
 - Vinagre de albahaca y naranja, 115
 - uso para el control de plagas, 273
 - conservación, 97
 - propiedades de, 11
 - Sopa de Tomate, Papas y Albahaca, 127
- Alberca para niños, 298
- Alcalinidad
 - buena salud y, 39
 - del suelo, 261
- Alcohol para frotar, 296, 356
- Alergias
 - en seres humanos, 13-14
 - en mascotas, 250
- Alergias a los ácaros del polvo, 14
- Algas, en acondicionadores de aire, 203-204
- Alimentos enlatados, 91-92, 147
- Alimentos fritos, 90, 131
- Alivio del Asma para Respirar Mejor, 327
- Alivio del estrés, 40-41
- Almacenamiento y conservación de alimentos, 93-97, 101
- Almejas, 102
- Almidón de maíz
 - usos en limpieza doméstica, 186, 347
 - usos en limpieza exterior, 322, 355
 - uso para el cuidado de la piel, 66, 334
- Aloe vera
 - uso para el cuidado del cabello, 74-75, 341
 - uso para el control de plagas, 273, 352
 - uso para el cuidado de mascotas, 246, 350
 - uso para el cuidado de la piel, 60
- Amoniaco
 - uso en cocinas, 164
 - uso en el lavado de ropa, 221, 347
 - en limpiador multiuso, 161, 345
 - usos en limpieza exterior, 301, 322, 355, 356
- Ampollas, 33
- Aníbal, 254
- Animales de cría, 255-258, 350
- Antigüedades, 195, 208
- Antioxidantes, 10, 85
- Apio
 - en vinagre fortificado, 134
 - consejo de preparación, 88
- Arándanos
 - Bebida Fina de Bayas, 141
 - como agente de tintura, 239
 - almacenamiento, 95-96
- Arándanos rojos, como agente de tintura, 239
- Areneros, 297-298
- Armadura de cota de malla, 197
- Aromatizantes. *Consulte*
 - Técnicas de desodorización
- Arroz, cocción, 91
- Arrugas, 58-59, 333
- Artefactos de iluminación, 208
- Artículos de aluminio
 - Asombroso Limpiador de Aluminio, 171, 344
 - utensilios de cocina, 169-170
 - muebles, 302
 - revestimientos, 289-290
- Artículos de cobre
 - utensilios de cocina, 168-169
 - muebles del hogar, 205, 206
- Artículos de cuero
 - ropa, 222
 - muebles, 198
- Artículos de fibra de vidrio
 - embarcaciones, 322-323
 - Limpiador de Botes de Fibra de Vidrio, 355
 - bañeras y cuadros de ducha, 178
- Artículos de plástico
 - interior del automóvil, 309-310
 - recipientes para alimentos, 108
 - cobertizos de jardín, 293-294
 - Plástico Casero, 233
 - muebles de exteriores, 302
- Artículos de vinilo
 - advertencia acerca de los usos de la lejía, 318
 - asientos de embarcaciones, 318-319
 - ventanas de embarcaciones, 323
 - interior del automóvil, 309-310
 - pisos, 181, 182, 183
 - muebles, 197
 - revestimiento o cercado, 291-293
 - manteles y cortinas para ducha, 215
- Artritis
 - Producto para Aliviar Dolores de Artritis, 325
 - en seres humanos, 4, 5, 43
 - en mascotas, 251
- Asma, 13-14, 43, 327
- Asombroso Limpiador de Aluminio, 171, 344
- Aspas de ventilador, 200
- Aspirina, para cuidado del cabello, 76, 342
- Astringente facial, 58
- Ataque cardíaco, 118
- Ateroesclerosis, 40
- Audífonos, 5
- Automóviles
 - Fórmula Anticongelante

para el Automóvil, 310
 remoción de calcomanías
 en parachoques, 308
 cromo en, 312
 maldición para malos
 conductores, 308
 desodorización, 307
 limpieza interior, 309-310
 sal de la carretera o
 descongelaante químico
 en, 309
 llantas, 310-311
 ventanas, 306-307
 limpiaparabrisas, 306
 Avena, para el cuidado de la piel
 mascarillas faciales, 56,
 57, 333, 336
 Exfoliante antiarrugas,
 58-59, 333
 Aves
 como control de plagas, 276,
 281-283
 mascotas, 253-255
 Aves de corral. *Consulte* Pollos;
 Pavos
 Ayudamemoria, 39
 Azúcar
 uso en limpieza, 168
 para proyectos de
 artesanías, 235-236
 para flores cortadas, 209
 excesos en las comidas, 98,
 103
 Azúcar morena, 268

B

Babosas, 267-268
 Bajón de azúcar, 40
 Baldosa de cerámica,
 181-184, 295
 Bananas
 uso para el cuidado del
 cabello, 83
 vinagre hecho de, 112
 Bañeras, 177-178

Baño Exfoliante de Pies, 335
 Baños
 encimeras, 165
 desodorización, 175, 181
 superficies con
 accesorios, 175
 cortinas de baño, 177
 mamparas de ducha, 179-180,
 345
 cabezales de ducha, 176-177
 bañeras y cuadros de
 ducha, 177-178
 residuos de jabón, 178
 inodoros, 180-181
 Barro, en alfombras, 188-189
 Baskett, John, 179
 Batidos, 104
 Bayas
 Bebida Fina de Bayas, 141
 como agente de tintura, 239
 cultivar, 269-270
 almacenamiento, 95-96
 Bebidas
 Limonada Balsámica, 141
 Bebida Fina de Bayas, 141
 Enfriador de Chocolate, 143
 Jarabe de Melocotón, 142-143
 switcheo de verano, 143
 Berro, 66-334
 Betacaroteno, 10
 Biblia del Vinagre, 179
 Bicarbonato de sodio
 en mezcla para baño, 9, 332
 usos en el baño, 176, 178, 180
 para limpiar cromo, 312
 para desagües obstruidos,
 159, 162
 usos para limpieza de
 utensilios de cocina,
 167, 173
 test de frescura, 97
 para diversión y juegos,
 232-235
 uso del jardín, 277, 351
 usos en cocinas, 152, 153,
 154, 155, 158, 163, 164,
 171, 344, 346

usos en el lavado de ropa,
 217, 219, 221, 229, 347
 usos medicinales, 30
 en limpiadores multiuso,
 161, 176, 344, 345
 usos en limpieza exterior,
 230, 301, 356
 uso para el control de
 plagas, 273, 352
 usos para el cuidado de la
 mascota, 242-243, 244, 352
 uso para el cuidado de la
 piel, 62, 334
 para limpieza de equipo
 deportivo, 230-231
 para cuidado del piso de
 madera, 188
 Bicicletas, 312-313
 Bocadillos y comida para fiestas
 Salsa de Albaricoque, 140
 Salsa de Aguacate-Pepino, 138
 bola de queso, 139
 Aceitunas Marinadas, 140
 Caviar de Texas, 139
 Estupenda Salsa de Nueces,
 138
 Bolsas de dormir, 316
 Bolsos, rediseño, 224-225
 Bombas de vinagre, 233-235
 Bombas, vinagre, 233-235
 Bórax
 uso en el baño, 180
 uso para el cuidado del
 cabello, 80, 343
 uso en cocinas, 152, 346
 usos en limpieza exterior,
 292, 299, 319, 355, 356
 para remoción de manchas, 223
 Botes de pesca, 320-322.
Consulte también
 Embarcaciones
 Botes tipo pontón, 321.
Consulte también
 Embarcaciones
 Brochas de maquillaje, limpieza,
 60
 Brócoli, 88

Bromas con elefantes, 254
 Bronquitis, 15, 328
 Bursitis, 6

C

Caballos, 256-258
 Cabezales de ducha, 176-177
 Cabras, 255
 Cacao, para cuidado del cabello, 79, 339
 Cafeteras Keurig®, 161
 Cafeteras, 160-161
 Cajas de pan, 164
 Calabacín Cremoso, 116
 Calambres musculares, 8, 325
 Calcio. *Consulte también* Remoción de depósitos minerales
 absorción de, 89
 en el truco para ablandar huesos, 235
 suplementos, 46
 Calcomanías en parachoques, 308
 Cálculos intestinales, 256-257
 Cálculos renales, en mascotas, 250
 Caldo de la sopa, 99
 Caléndula
 uso para el cuidado del cabello, 69
 propiedades de, 51
 Caléndula. *Consulte* Caléndula;
 Aceite de caléndula
 Callos, 37
 Callos, 38, 329
 Calmante Enjuague para Después del Baño, 250, 350
 Calzados, limpieza, 225
 Campanas de cocina, 154
 Cáncer, 10, 40, 43
Candida albicans, 18
 Candidiasis, 18-19
 Canela, 31, 330
 Cansancio
 en seres humanos, 40
 en mascotas, 250

Cañones, 206
 Carabela portuguesa
 picaduras, 29
 Caramelos, Vinagre de Antaño y Melazas, 144-145
 Carbonato de sodio, 183, 346
 Carne de caza, 100
 Carne en conserva, 101
 Carne, 99-101
 Carpas, enmohecidas, 315-316
 Carteras, remodelación, 224-225
 Casas rodantes extensibles, 314-315
 Caseína, 233, 234
 Caspa
 en perros, 248
 Tratamiento Herbal para la Caspa, 341
 en seres humanos, 75-78
 Tratamiento Rápido y Fácil Contra la Caspa, 342
 Exfoliante para la Caspa con Humectante, 342
 Tratamiento Diario Contra la Caspa en Dos Pasos, 344
 Castañas, como agente de tintura, 239
 Caviar de Texas, 139
 Cebada, 112
 Cebollas
 picado, 90
 uso en limpieza, 190, 348
 digestión de, 123
 como agente de tintura, 239
 en vinagre fortificado, 134
 usos medicinales, 15, 37-38, 42, 328, 329, 331
 uso para el control de plagas, 268, 354
 Rodajas de Cebolla Encurtidas, 149
 Cebollas Agridulces con Vinagre Balsámico, 131
 uso para el cuidado de la piel, 61
 en vinagre vegetal, 118
 Cebollas Agridulces con Vinagre

Balsámico, 131
 Cebollinos, 115
 Celulitis, 68-69
 Ceniceros (artículo coleccionable), 210
 Cepillos para el cabello, 78-79
 Cera de abejas, 198, 349
 Cerveza
 uso para el cuidado del cabello, 70-71, 340
 derrame en muebles, 199
 Césped y jardín
 plantas amantes de los ácidos, 261-264
 plagas animales, 277-278
 atraer a las aves, 281-283
 cuidado de macetas, 266
 plagas de insectos, 267-275, 279-280
 eliminación de musgo, 285, 353
 enfermedades de las plantas, 276-277, 351
 germinación de semillas, 260-261
 pruebas de suelos, 261
 leyenda suburbana, 262
 cuidado de herramientas, 264-266, 354
 control de malezas, 283-285, 352
 Champú Natural, 71, 339
 Champú para Pulgas, Fabuloso, 246, 350
 Chiles jalapeños, 43
 Chiles picantes
 quemaduras de, 90
 vinagre de chile picante, 47-48, 117-118
 uso para el control de plagas, 268, 354
 Chutney de Mango, 137
 Ciclos del vinagre, 28
 Clásica Mostaza Granulada, 135
 Clavos de olor, 41, 275
 Cleopatra, 72
Clostridium botulinum, 17

- CO₂ (dióxido de carbono), 234
 Cobertizos de jardín, 293-294
 Cobertizos, plásticos, 293-294
 Cochinillas, 274
 Cocinas
 electrodomésticos, 151-161
 gabinetes, 163-166
 utensilios de cocina y vajilla,
 98, 166-174
 encimeras, 165
 desodorantes, 107, 108
 desagües y grifos, 162-163
 control de plagas, 107
 Coco, vinagre hecho de, 112
 Col rizada
 cocción, 88
 en vinagre fortificado, 134
 Col, Aderezo, 122
 Colchones, 199
 Colesterol
 Golpe Aplastante al
 Colesterol, 45, 327
 en seres humanos, 41,
 44-45, 327
 en mascotas, 250
 Columpios, 230
 Combustible diésel, derramado
 sobre ropa, 307
 Comederos para colibríes, 275, 281
 Comederos para pájaros, 275,
 281-282
 Compresa de sal, 30
 Concreto, en la piel, 288
 Condimentos
 recetas para, 135-137
 consumir, 93
 Conejillos de Indias, 252
 Conejos
 como plagas, 278
 mascotas, 252
 Congestión nasal, 12, 19, 24
 Congestión, 12
 Consejos de manicura, 64-66
 Consejos de pedicura, 64
Consulte también Remoción
 de depósitos minerales
 Control de malezas, 283-285, 352
 Control de peso, en mascotas, 250
 Control de plagas. *Consulte
 también* Repelentes de insectos
 hormigas, 107, 274-275
 áfidos, 273, 352
 escarabajos de la
 corteza, 269
 polillas del manzano,
 268-269
 moscas de la fruta, 107, 270
 moscas negras, 270-272
 vinagre herbal para, 273-
 274
 cochinillas, 274
 mosquitos, 48, 269
 en zonas de trabajo
 exteriores, 301
 babosas, 267-268
 Salsa Malvada Maravilla,
 268, 354
 en ventanas, 270, 352
 Cortadoras de césped, 265-266
 Corteza de olmo resbaladizo, 33
 Cortinas de baño, 177, 215
 Cortisona, 47
 Crema batida, 56, 336
 Crema Embellecedora de
 Limpieza Corporal, 62, 334
 Crema Roja para Untar, x
 Cremas humectantes
 mayonesa como, 83
 Suavizante Postsolar para
 la Piel, 60-61, 337
 Loción Cutánea de Vinagre
 y Semillas de Lino, 59, 339
 Crémor tártaro
 uso en cocinas, 171, 344
 sustituto de, 104
 Cristal de plomo, 111
 Cristal manchado, 191
 Cristal, 173-174
 Cristalería de la Gran Depresión,
 174
 Cristalería, limpieza, 172-173,
 208-209
 Cromo, 166, 312
 Cuadros de ducha, 177-178
 Cuartos de baño marítimos,
 316-317
 Cuellos sucios, 221
 Cuero cabelludo, picazón, 32
 Cuero charolado, 224
 Cuidado de cutícula, 65-66
 cuidado de herramientas,
 264-265, 354
 Cuidado de la piel. *Consulte
 también* Cuidado de los pies;
 Cuidado de manos y uñas;
 afecciones específicas
 loción para después de
 afeitarse, 67
 astringentes, 52, 58, 338
 Crema Embellecedora de
 Limpieza Corporal, 62, 334
 olor corporal, 66-68
 cehulitis, 68-69
 mascarillas faciales, 55, 56-
 57, 333, 335, 336, 338
 hierbas para, 50-51, 53
 cremas humectantes, 59-
 61, 83, 337, 339
 tratamientos multiuso, 50
 lociones tonificantes, 49,
 52, 54-55, 336, 337
 Exfoliante antiarrugas,
 58-59, 333
 Cuidado de la salud. *Consulte
 también los temas específicos*
 dolores y molestias,
 2-10, 325-326
 dolencias externas,
 26-38, 329-330
 mantenimiento de la
 salud, 39-48, 330-332
 hierbas para, 11
 dolencias internas,
 12-25, 326-329
 Cuidado de los pies
 pie de atleta, 34
 talones secos y agrietados,
 64, 334
 Baño Exfoliante de Pies, 335
 hongos de las uñas, 31, 64, 330

consejos de pedicura, 64, 65
pies cansados, 8
Cuidado de manos y uñas
manos agrietadas, 26
en tiempo frío, 288
Tratamiento Suavizante
de Cutículas, 335
manos sucias, 68
consejos de manicura, 64-66
hongos de las uñas, 31, 64, 330
manos malolientes, 108
Cuidado de niños. *Consulte*
Cuidado de bebés y niños
cuidado de tapizados, 199, 310
Cuidado del cabello
Champú Natural, 71, 339
acondicionamiento, 69-70,
72-73, 82-83, 340
caspa, 75-78, 341, 342, 344
limpieza, 73-75, 341, 343
cabello con estática, 70-71, 340
hierbas para, 53
mayonesa para, 82-83
cabello graso, 71-72, 340
recuperación del color, 70,
79, 339
recuperación del brillo, 79, 81
engrosar y suavizar, 80, 343
advertencia acerca de los
usos del vinagre, 69, 74, 80
Cuidado del cuerpo. *Consulte*
Cuidado de la piel
Cuidado del esmalte dental, 39
Cuidado del niño y del bebé
biberones, 227
marcas de crayón, 231
pañales y cubetas para
pañales, 228-229
diversión y juegos, 232-235
sillas altas, 229-230
Toallitas Caseras para
Bebés, 230
humidificador para el
cuarto de bebé,
desodorizante, 228
equipo deportivo, 230-231
columpios, 230

juguets y libros, 228, 229
Cura para la Tos, el Resfriado y
la Irritación de Garganta, 327
Cura para Malestares
Musculares Nocturnos, 325
Curatodo Multiuso, 330
Cúrcuma
uso para el cuidado de la
piel, 57, 333
uso en recetas, 43

D

Depresión, en mascotas, 250
Desagües, obstruidos, 159, 162
Descongelantes químicos, en
automóviles, 309
Desechado de basura, 159-160
Desengrasante, 154
Deshumidificadores, 202-203
Desinfectante de heridas, 30
Desinfectante de Manos, 23
Desmaquillador de ojos, 83
Desodorante de Coco y Naranja,
66, 334
Desodorantes
Desodorante de Coco y
Naranja, 66, 334
alternativas comerciales,
66-68, 315
manchas de, 218
Detergente lavavajillas, 299
Detergente para ropa
usos de limpieza, 192, 207, 348
sobrecarga de la lavadora, 211
Diabetes
prevención, 47
precaución con vinagre, 21
Diamantes, 226
Diarrea
en seres humanos, 20
en mascotas, 250
Digoxina (Lanoxin®), 12
Dióxido de carbono (CO₂), 234
Dolor de garganta, 16-17
Cura para la Tos, el Resfriado

y la Irritación de Garganta,
327
Agua Picante para, 19
Solución de Frambuesa
contra la Irritación de
Garganta, 16,329
Dolor de muelas, 3
Dolor de oídos
en seres humanos, 3-4
en mascotas, 251-252
Dolores de cabeza, 2
Dolores musculares
en seres humanos, 6-8, 43,
326
en mascotas, 251
Ducha, 18

E

Eccema, 37
Ejotes de la Abuela, 132-133
Electrodomésticos. *Consulte
los electrodomésticos específicos*
Eliminación de musgo, 285
Embarcaciones
alfombra de botes de
pesca, 320-322
Limpiador de Lonas de
Calidad Superior, 319, 355
felpudos, 320
fibra de vidrio, 322-323, 355
limpieza interior, 311-312
cuartos de baño marítimos,
316-317
asientos enmohecidos,
318-319
pintura, 290, 322
espacio del refrigerador, 317
velas, 320
ventanas, 323
muebles de madera, 318
Encendido de la cocina a gas, 154
Encimeras de granito, 165
Encimeras de mármol, 165
Encimeras, 165
Endurecimiento de las arterias, 40

- Eneldo
 vinagre de eneldo y granos de pimienta, 115
 Papas con Granos de Pimienta y Eneldo, 132
 propiedades de, 11
 Enfermedad cardíaca, 47
 Enfermedad de Alzheimer, 43
 Enfermedad del bronceado, 205
 Enfermedades de las plantas, 276-277, 351
 Enfermedades fúngicas, en plantas, 276-277
 Enfermedades. *Consulte*
 Enfermedades de las plantas
 Enfriador de Chocolate, 143
 Enfriadores, desodorizante, 300
 Enjuague Acondicionador Herbal, 340
 Enjuague bucal, 31, 330
 Enjuague Suavizante y Fortalecedor del Cabello, 343
 Ensalada de Batata, 123
 Ensalada de Dientes de León, 124
 Ensalada de Manzanas y Espinaca, 122-123
 Ensaladas
 Ensalada de Frijoles con Vinagre
 Balsámico, 124
 Ensalada de Pepino con Aderezo de Vinagre de Arroz, 87
 Ensalada de Dientes de León, 124
 Fabulosa Ensalada de Papas de Estilo Francés, 92
 Ensalada de Manzanas y Espinaca, 122-123
 Ensalada de Batata, 123
 Aderezo de Col, 122
 Envejecimiento prematuro, 40
 equipo de lavado, 211-212
 Equipo deportivo, 230-231
 Equipo para acampar, 314-316
 Erupciones, 26, 28
 Escarabajos de la Corteza, 269
 Esmalte de uñas, 64
 Espejos, 210
 Espinaca
 cocción, 88
 como agente de tintura, 239
 Espray Súperseguro para Tábanos, 258
 Esterilización de frascos o botellas, 51
 Estimulantes del sistema inmunológico, 19, 40
 Estragón
 Marinada de Mostaza y Estragón, 120
 conservación, 97
 Estreñimiento
 en seres humanos, 20
 en mascotas, 250
 Estructuras de exteriores cerramiento de aluminio, 289-290
 ladrillo, piedra y concreto, 286-289, 296
 fuentes, 303-304
 enlucido, 289
 láminas de plástico, 293-294
 areneros, 297-298
 alberca para niños, 298
 piscinas, 295
 travertino, 294
 revestimiento o cercado vinílico, 291-293
 lavado de ventanas 296-297
 Estufas eléctricas. *Consulte*
 Estufas y parte superior de las estufas
 Estufas y parte superior de las estufas, 152-156, 346
 Estupenda Salsa de Nueces, 138
 Excursiones e hidratación, 313
 Exfoliante Antiarrugas, 333
 Exfoliante para la Caspa con Humectante, 342
 Explosiones, de bombas de vinagre, 233-235
 Exquisito Pastel de Frutas con Vinagre, 145
 Extracto de limón, 74, 78, 343, 344
 Extracto de naranja, 66, 74, 334, 343
 Extracto de semilla de toronja, 273, 352
 Extractores, 157

F

- Fabulosa Ensalada de Papas de Estilo Francés, 92
 Fabuloso Champú para Pulgas, 246, 350
 Famosa Salsa Barbacoa de Sam Houston, 100
 Fantástico Eliminador de Marcas Difíciles, 292, 355
 Fárfara, como agente de tintura, 239
 Felpudos, 320
 Flatulencia, 91
 Floreros, 208-209
 Flores cortadas, 209, 263
 Flores de tilo, 51
 Fórmula Anticongelante para el Automóvil, 310
 Fórmula de Destrucción de Dientes de León, 352
 Fórmula para Dominar Callos, 329
 Forúnculos, 32-33
 Frambuesas
 Bebida Fina de Bayas, 141
 como agente de tintura, 239
 en vinagre fortificado, 134
 Aderezo de Frambuesa, 95
 Solución de Frambuesa contra la Irritación de Garganta, 16, 329
 almacenamiento, 95-96
 Fresas
 Bebida Fina de Bayas, 141
 en vinagre fortificado, 134

uso para el cuidado de la piel, 62, 334
 almacenamiento, 95-96
 Pastel de Fresas, 146
Frijoles
 Ensalada de Frijoles con Vinagre Balsámico, 124
 gas de, 91
 Frijoles ojo negro, 139
Fruta cítrica. Consulte también cada fruta específica
 uso para el control de plagas, 267
 uso en recetas, 43
Fruta. Consulte también las frutas específicas
 uso para el control de plagas, 271
 preparación, 88
Frutos de rosál, 43
Fuego bacteriano, 276
Fuente para horno Pyrex®, 166
Fuentes, 303-304
Fungicida Completamente Natural, 351

G

Gabinets, cocina, 163-166, 347
Gárgaras
 para el dolor de garganta, 16, 17
 para la candidiasis, 18-19
Gárgaras de agua con sal, 17
Garrapatas
 Rocío para Capturar Garrapatas, 280, 354
 Oportuno Repelente de Garrapatas, 48
 uso del vinagre y, 250
 Garrapatas, 280, 354
 Oportuno Repelente de Garrapatas, 48
 vinagre como, 250, 315
Gas, 91
Gastroparesis, 21
Gatos, como plagas,

277, 297-298. *Consulte también* Perros y gatos
 Gazpacho Italiano, 125
 Gelatina Knox®, 5, 325
 geranio con perfume a rosas, 279, 353
 Germen de trigo, 64, 329
 Germinación de semillas, 260-261
 Ginebra, 285, 353
 Gingivitis, 39
 Glaseado, 103
 Glicerina, 59, 60, 337, 339
 Globos, inflados, 232
 Golpe de calor, 47
 Grifos, limpieza, 162-163, 175
 Grupos focales, 300
 Guiso de Carne de Res, Glorioso, 130

H

H.J. Heinz Company, 113, 300, 305
Habichuelas, 88
Hamamelis
 uso para el cuidado del cabello, 76, 342
 en limpiador multiuso, 176, 344
 uso para el cuidado de la piel, 55, 338
Hámsteres, 252
Harina de cebada, 64
Harina de maíz
 uso para el cuidado del cabello, 77, 342
 uso para el cuidado de las manos, 68
Harina, para limpieza de metales, 166, 207, 348
Heinz, Henry J., 300
Heinz® All Natural Cleaning Vinegar, 300, 305
Helecho, como agente de tintura, 239
Hemorroides, 19
Herpes labial, 38

Hidratación, 313
Hiedra terrestre, 284
Hiedra, roble o zumaque venenosos, 26
Hieleras, desodorización, 300
Hierba luisa, 69
Hierbas. Consulte también las hierbas específicas
 para uso cosmético, 53
 infusiones, 51-52
 conservación, 96-97
 propiedades de, 11, 50-51
 tinturas, 9-10
Hipertensión, 43
Hipo, 25
Hogaza Hogareña de Jamón, 128
Hongos de las uñas, 31, 64
Hormigas, 107, 274-275
Horneado de pan, 101-102
Hornillas de porcelana, 152-153
Hornos microondas, 156-157
Hornos, 155-157
Houston, Sam, 6, 332
Huevos
 cocción, 97-98
 pintar, 238-240
 uso para el cuidado del cabello, 71, 78, 79, 339, 344
 en mayonesa casera, 82, 336
 usos medicinales, 7, 326
 uso para el cuidado de la piel, 55, 65, 335, 338
 sustituto de, 104
Huevos de Pascua, 238-240
Humedad. Consulte
 Deshumidificadores; Moho y hongos
Humidificadores
 limpieza, 201-202
 truco de antaño, 228
 tipos de, 200-201

I

Indigestión, 24

Infecciones de la vejiga
 en seres humanos, 24
 en mascotas, 250
 Infecciones del tracto urinario,
 en mascotas, 250
 Infecciones micóticas
 vaginales, 18
 Inflamación, 48
 Inodoros, 180-181 *Consulte*
también Cuartos de baño
 marítimos
 Insectos beneficiosos, como
 plagas, 270, 352
 Insomnio, 44
 Insulina, 12
 Interacciones entre
 medicamentos, 12
 Intoxicación por metales, 98, 257

J

Jabón de Castilla
 uso en el baño, 175
 usos en limpieza de pisos,
 183, 184, 345, 346
 Jabón en escamas, 171, 314, 344
 Jabón para monturas, simple,
 198, 349
 Jamón
 Hogaza Hogareña de Jamón, 128
 salado, 100
 Jarabe de Melocotón, 142-143
 Jardinería. *Consulte* Césped y
 jardín
 Jell-O®, 103
 Jengibre
 para el asma, 16, 327
 en la Sidra de Fuego, 42, 331
 Joyas de oro, 226
 Joyas de plata, 226
 Joyas, 226
 Juegos, 232-235
 Jugo de arándano rojo, 45, 327
 Jugo de lima, 54, 337
 Jugo de manzana
 uso para el cuidado del
 cabello, 74, 343

usos medicinales, 6, 45,
 327, 332
 Jugo de tomate, 104
 Jugo de uva
 Golpe Aplastante al
 Colesterol, 45, 327
 Tónico Saludable de Sam
 Houston, 6, 332
 Juguetes, 228, 229

K

Kétchup
 en recetas, 100, 136
 sustituto de, 104
 Kielbasa, 126

L

Lactato de calcio, 8, 325
 Lana de acero, como acabado
 de madera, 236-237
 Langosta, 102
 Lanoxin® (digoxina), 12
 Latón, 166, 205-206
 Laurel, 11
 Lavado de productos, 45, 332
 Lavado de ventanas
 embarcaciones, 323
 automóviles, 306-307
 Potente Limpiador de
 Ventanas, 296, 356
 hogares, 191, 296-297
 Lavado y cuidado de la ropa
 colores firmes, 211
 desodorización, 213, 224, 307
 alternativa de limpieza en
 seco, 212
 suavizantes para la ropa,
 214-215
 marcas de dobladillo, 223-224
 planchado, 216-217
 lavado de prendas con
 moho, 215-216
 seda, 214
 remoción de manchas, 217-223

ropa blanca, 213-214
 rocío para arrugas, 216
 Lavadoras, 211-212, 220
 Lavanda
 usos para el cuidado del
 cabello, 69, 80, 343
 en repelente de insectos,
 279, 353
 uso medicinal, 23
 uso para el control de
 plagas, 223
 uso para el cuidado de
 mascotas, 243
 propiedades de, 51
 uso para el cuidado de la
 piel, 61
 Lavavajillas, 158-159
 Lechada, hongos o moho en, 184
 Leche
 en plástico casero, 233
 uso para el control de plagas,
 267
 uso para el cuidado de la piel,
 62, 334
 para remoción de manchas,
 223
 Lechuga
 mejora de la textura de, 88
 uso para el cuidado de la piel,
 66, 334
 Lentejas, 57, 333
 Libros, 228
 Licoreras, 209
 Limones, jugo de limón
 Limonada Balsámica, 141
 usos en limpieza, 154,
 164, 191, 192-193, 207,
 296, 348, 349
 como agente de tintura, 239
 en vinagre fortificado, 134
 uso para el cuidado del
 cabello, 71-72, 339
 en vinagre infusionado, 311
 Lustramuebles con Aroma
 a Limón, 348
 vinagre con limón y
 tomillo, 115

- uso medicinal, 19, 331
- para preparar pintura, 302
- en el lavado de productos, 45, 332
- uso para el cuidado de la piel, 54, 57, 62, 65, 333, 334, 337
- para remoción de manchas, 223
- sustituto de, 104-105
- Limpiador Antibacterial, Versátil, 176, 344
- Limpiador Casero de Espacios Múltiples, 161, 345
- Limpiador Clásico para Pisos Extrasucios, 346
- Limpiador de Cabello de Gran Intensidad, 341
- Limpiador de Hornos Superfácil, 346
- Limpiador de Lonas de Calidad Superior, 319, 355
- Limpiador de Metales Audaz, 207, 348
- Limpiador de Muebles de Jardín de Madera, 356
- Limpiador de Muebles de Plástico, 356
- Limpiador para Pisos con Fragancia, 184, 345
- Limpiador para Puertas de Ducha de Cristal, 345
- Limpiador Perfecto para Frutas y Vegetales, 332
- Limpiadores enzimáticos, 241-242
- Limpiadores multiuso
- Versátil Limpiador Antibacteriano, 176, 344
- Limpiador Casero de Espacios Múltiples, 161, 345
- limpiaparabrisas, 306
- Limpieza de alfombras embarcaciones, 320-322
- Removedor de Quemaduras de Alfombra, 190, 348
- automóviles, 310
- revestimiento para pisos de casas, 188-191, 199, 240-241
- Limpieza doméstica. *Consulte también* Baños; Cocinas zócalos, 185-186, 347
- alfombra, 188-191, 199, 240-241
- pisos, 181-184, 185, 188, 346
- muebles y accesorios, 193-199, 205-210
- sugerencia para, 291
- paredes, 183-184, 192-193, 209, 349
- lavado de ventanas, 191, 296-297, 356
- Linimento para Saltar, 7, 326
- Linóleo, 181-182, 183
- Linternas de propano, 299-300
- Líquido lavavajillas
- para proyectos de artesanías, 235-236
- Dawn®, 242-243
- usos para limpieza de muebles, 197, 198, 302, 349
- uso en el jardín, 260-261, 352
- usos en limpieza doméstica, 183, 189, 208
- usos en cocinas, 152, 155, 156, 165, 346
- uso en el lavado de ropa, 221, 347
- usos en limpieza exterior, 282, 299, 356
- uso para el control de plagas, 107, 270, 271
- uso para el cuidado de mascotas, 242-243
- para olor a zorrillo, 304
- Líquido lavavajillas Dawn® 242-243. *Consulte también* Líquido lavavajillas
- Loción Cutánea de Vinagre y Semillas de Lino, 59, 339
- Loción de Baño para Erradicar la Comezón, 329
- Loción para Después de Afeitarse, 67
- Loción Tonicante Antigérmenes, 336
- Loción Tonicante de Clima Cálido para Cutis Oleoso, 337
- Loción Tonicante Facial Antisequedad, 337
- Lociones tónicas para el rostro
- Loción Tonicante Antigérmenes, 336
- hierbas para, 53
- no reseca, 55, 337
- para cutis graso, 54-55, 337
- pH balanceado, 49
- prevención de problemas, 52
- Loncheras, 174
- Lustramuebles
- remoción de residuos, 193
- casero, 193, 194
- Lustramuebles con Aroma a Limón, 348
- Lustramuebles con Aroma a Limón, 196

M

- Macetas, 266
- “Madre”, 3
- Magulladuras, 9
- Maldición romana, 308
- Maldición, para malos conductores, 308
- Malestar estomacal causado por el vinagre, 18
- remedio para, 25
- Malva, 51
- Mamparas de ducha, 179-180, 345
- Mancha negra, 276
- Manchas cutáneas, 61-62
- Manchas de bebidas gaseosas, 219
- Manchas de café, 170-171, 218
- Manchas de grasa, en gamuza, 225
- Manchas de la edad, 61-62
- Manchas de pasto, 218-219
- Manchas de sangre, 218

- Manchas de té, 170-171, 218
Manchas de tinta, 219, 223
Manchas de transpiración, 219
Manchas de vómitos y mal olor, 199, 307
Manzanas
 en ensalada de frutas, 145
 uso para el cuidado del cabello, 81
 Ensalada de Manzanas y Espinaca, 122-123
Manzanilla
 uso para el cuidado del cabello, 69
 propiedades de, 11, 51
 uso para el cuidado de la piel, 58
 para aliviar el estrés, 40-41
Mapaches, 278
Maravilloso Limpiador de Pared con Paneles de Madera, 349
Marcas de agua, en muebles de madera, 193-194
Marcas de crayón, 218, 231
Marcas de Quemaduras
 en alfombras, 190, 348
 en ropa, 217
Mareos, 24
Marinada con Vino Tinto, 121
Marinadas
 Marinada de Mostaza y Estragón, 120
 Marinada con Vino Tinto, 121
Mascarilla Antiedad,
 Sorprendente, 57, 333
Mascarilla Clarificante Veraniega, 56, 338
Mascarilla Facial 5 Estrellas, 56, 336
Mascarilla Facial para Piel
 Muy Seca, 335
Mascarilla Facial Suavizante y Reafirmante, 338
Mascarillas faciales
 antiedad, 57, 333
 aclaramiento, 56, 338
 para cutis seco, 57, 335
 reafirmante, 55, 338
 multiuso, 47, 56, 333, 336
Mascotas. *Consulte también*
Animales de cría
 aves, 253-255
 perros y gatos, 240-252, 350-351
 conejos, 252
 roedores, 252
Mayonesa
 comercial, 135
 usos para el cuidado del cabello, 71-72, 82-83, 340
Mayonesa de Belleza Casera, 82, 336
 uso para el cuidado de la piel, 83
Mayonesa de Belleza Casera, 82, 336
Medicamentos diuréticos, 12
Mejorana, 11
Mejunje para Limpiar Basureros, 299, 356
Melaza residual, 36-37
Melazas
 uso medicinal, 36-37
 Vinagre de Antaño y Melcocha de Melaza, 144-145
 uso para el control de plagas, 268-269, 301
Melones, 146
Menta
 en vinagre fortificado, 134
 en repelente de insectos, 279, 353
 uso medicinal, 23, 328
 Zanahorias de Menta, 133
 uso para el control de plagas, 273
 propiedades de, 51
 uso para el cuidado de la piel, 56, 336
 para aliviar el estrés, 41
 infusión de, 55, 337
 propiedades de, 11
Merengue, 103
Metales reactivos, 98, 170, 257
Método de conservación en agua caliente, 150
Mezclas para baño
 para alivio del dolor muscular, 7-8
 hierbas para, 53
 para alivio de la irritación cutánea, 63-64, 329
 lavanda, 61
 pétalo de rosa, 62-63
 para aliviar el estrés, 41
 para aliviar las quemaduras de sol, 27
 Sales de Baño *Detox*, 9, 332
Miel
 Mascarilla de Miel, Vinagre y Almendra, 57
 precaución con los niños, 17
 usos medicinales, 4, 13-14, 43, 327, 330
 uso para el control de plagas, 301
 vida útil, 26
 tipo para usar, 7
Milenrama, 51
Mitos sobre el lavado a presión, 291
Moho y hongos
 precaución con la lejía, 318
 en asientos de embarcaciones, 318-319
 en equipo para acampar, 314-315
 en deshumidificadores, 202
 en pisos o paredes, 183-184
 en lavados olvidados, 215-216
 en humidificadores, 200
 en superficies de exteriores, 287
 en cortinas de baño, 177
 manchas de, 219
 en cerramientos de vinilo, 292
Moho. *Consulte* Moho y hongos
Moras
 Bebida Fina de Bayas, 141
 como agente de tinte, 239

almacenamiento, 95-96
Mordeduras y picaduras de
insectos, 28-29, 250
Moscas de la fruta, 107, 270
Moscas negras, 270-272
Moscas negras, 279
Moscas, 250, 255, 257-258, 350
Mosquitos, 48, 269
Mostaza
Clásica Mostaza
Granulada, 135
en vinagre fortificado, 134
Marinada de Mostaza
y Estragón, 120
manchas de, 219
sustituto de, 105
Muebles
antiguos, 195
caña o mimbre, 199
cuero, 198
de exteriores, 300-303, 356
repele gatos de, 244
tapizados, 199
vinilo, 197
madera, 193-196, 301-302,
303
Muebles de exteriores, 300-303,
356
Muñecas, 229

N

Naranjas
vinagre de albahaca y
naranja, 115
como agente de tintura, 239
en vinagre infundido, 311
Natación y el color del cabello, 70
Náuseas matutinas, 24
Neuralgia facial, 24

O

Obesidad, 39, 43
Objetos de madera
interior del automóvil, 309-310
pisos, 185, 188

muebles, 193-196, 301-302,
303
Limpiador de Muebles de
Jardín de Madera, 356
escalones, 289
utensilios, 107
revestimiento de pared, 192-
193, 349
Lustrador para Gabinetes de
Madera, 347
Ocra, 88
Oído de nadador, 4-5
Ojos, irritados, cansados o
hinchados, 34, 36-37
Olor a zorrillo, 304
Olor corporal, 66-68, 334.
Consulte también
Desodorantes
Olores ahumados, 188, 224
Orégano
uso para el control de plagas,
274
propiedades de, 11
uso en recetas, 43
Orina, en alfombras, 240-241
Ortiga, para alivio de la caspa
en cuidado capilar, 69
Fórmula de Crecimiento
con Ortiga, 81, 342
Osteoporosis, 44
Ostras, 102
Óxido y remoción de manchas
de óxido
cromo, 166
ropa, 220
concreto, 288
herramientas de jardín, 264
Muebles de hierro para
exteriores, 300-301
utensilios de cocina, 170, 174
cerramientos de vinilo, 292-293

P

Panacea para Mascotas
Irritadas, 351

Pantimedias
rediseño, 225-226
como estropajos, 167,
192-193, 349
Pañales y cubetas para pañales,
229-230
Paño de gamuza y
accesorios, 222, 225
Papel de aluminio, como
estropajo, 166
Paredes
remoción de adhesivos, 209
baldosa de cerámica, 182
hongos o moho en, 183-184
yeso texturizado, 192
con paneles de madera, 192-
193, 349
Parrillas, limpieza, 298-299
Pasta de dientes, para limpieza
pisos, 182
Pasta, cocción, 91
Pastel Loco, 105
Pasteles
Pastel Loco, 105
vinagre en, 103
Pasteles y masa de tarta
masa de tarta hojaldrada, 103
Pastel de Fresas, 146
Masa para Tarta con Vinagre,
144
Pasto, como agente de tintura,
239
Papas
cocción, 89, 92
Papas con Granos de
Pimienta y Eneldo, 132
Fabulosa Ensalada de Papas
de Estilo Francés, 92
uso medicinal, 2-3
uso para el control de plagas,
267, 272
uso para el cuidado de la
piel, 62, 334
Sopa de Tomate, Papas y
Albahaca, 127
Pacios y senderos, 286-289
Pavo

- manipulación segura de, 99
- Sopa de Pavo, 127
- Peces (mascotas), 252-253
- Peldaños, de madera, 289
- Peltre, 207-208
- Pepinillos
 - Pepinillos, Pan y Mantequilla, 147
 - Refrescantes Pencas de
 - Acelga Encurtidas, 148-149
 - para el hipo, 25
 - Rodajas de Cebolla Encurtidas, 149
 - resolución de problemas, 148
- Pepinillos, Pan y Mantequilla, 147
- Pepinillos, para detener el hipo, 25
- Pepinos
 - Salsa de Aguacate-Pepino, 138
 - Pepinillos, Pan y Mantequilla, 147
 - Ensalada de Pepino con Aderezo de Vinagre de Arroz, 87
 - en vinagre fortificado, 134
 - consejo de preparación, 88
 - uso para el cuidado de la piel, 56, 62, 334, 336
- Peras, 145
- Pérdida de peso, 39, 47
- Perejil
 - en vinagre fortificado, 134
 - uso para el cuidado del cabello, 69
 - para repelente de mosquitos, 48
 - propiedades de, 11
 - uso para el cuidado de la piel, 52, 66, 334, 336
 - uso en recetas, 43
- Perennes, sabor ácido, 263-264
- Peróxido de hidrógeno, 272
- Perros calientes
 - Aderezo para Perros Calientes de la Gran Manzana, 136
 - cocción, 129
- Perros y gatos
 - “accidentes” en la alfombra, 240-242
- baño y acicalamiento, 241, 242-243, 250, 350
- cuidado de las patas caninas, 246-247
- caspa en, 248
- técnicas de desodorización, 242
- peleas, 244-245
- control de pulgas, 245, 246, 350
- cajas de arena, 243-244
- complemento nutricional, 249-250
- como plagas, 297-298
- repelente para muebles, 244
- irritaciones de la piel, 245-247, 351
- manchas de té, 249
- tipos de vinagre para, 247-248
- advertencia acerca de los usos del vinagre, 242, 248
- Pescado y frutos de mar
 - Consejos para cocinar, 102
 - Trucha Fresca con Salsa de Vinagre, 130-131
 - fritura, 131
 - conservación, 317
- Peste bubónica, (peste negra), 22
- Peste Negra (plaga), 22
- Pétalos de rosa
 - en mezclas para baño, 41, 62-63
 - uso para el cuidado de la piel, 52, 338
- pH
 - fisiológico, 46, 251
 - del suelo, 261-262
- Picaduras de medusa, 29
- Picos de azúcar en sangre, 40
- Pie de atleta, 34
- Piedra caliza (elemento del suelo), 265
- Piel seca, 58, 62-63, 335
- Pila para Pájaros, 282-283
- Pimienta de cayena
 - usos culinarios, 104
 - usos medicinales, 6, 19, 42, 325, 331
- Pimienta negra
 - vinagre de eneldo y granos de pimienta, 115
 - Papas con Granos de Pimienta y Eneldo, 132
 - usos medicinales, 3, 326
 - uso para el control de plagas, 268, 354
- Pimienta. *Consulte* Pimienta negra
- Pimientos
 - Pimientos Rellenos
 - Marinados, 132
 - almacenamiento, 96
 - en vinagre vegetal, 118
 - Pimientos Rellenos Marinados, 132
- Pimientos, 93
- Pimientos. *Consulte* Chiles; Chiles picantes
- Pintura
 - remoción de ventanas, 297
 - derramada en alfombras, 190-191
- Piña, jugo de piña
 - uso para el cuidado de las manos, 65, 335
 - uso para el cuidado de la piel, 54-55, 337
- Piojos, 34-35
- Piscina para niños, 298
- Piscinas, limpieza, 295
- Pisos, limpieza. *Consulte también* Limpieza de alfombras
 - Limpiador para Pisos con Fragancia, 184, 345
 - en cocinas y baños, 181-184
 - Limpiador Clásico para Pisos Extrasucios, 346
 - sal de carretera en, 188
 - pisos de madera, 185, 188
- Planchas y planchado, 216-217
- Plantas de interior, 264
- Plástico Casero, 233
- Plátano, 28, 284

Platos para ensalada, 94
Plumas, 210
Polillas de la ropa, 223
Polillas del manzano, 268-269
Pollo
 Sopa de Pollo Fortalecida,
 14-15, 326
 Muslos de Pollo con
 Vinagre de Vino Tinto, 110
 Pollo Asado con Limón,
 128-129
 manipulación segura de, 99
Pollo Asado con Limón, 128-129
Pollos (animales de cría), 256
Poros dilatados, 58
Postres y dulces
 Pastel Loco, 105
 ensalada de frutas, 145
 Vinagre de Antaño y
 Melcocha de Melaza, 144-145
 Pastel de Fresas, 146
 Exquisito Pastel de Frutas
 con Vinagre, 145
Masa para Tarta con Vinagre,
144
 usos del vinagre en, 103
Potente Limpiador de Estufa
de Porcelana, 346
Potente Limpiador de Ventanas,
296, 356
Precaución con la lejía, 318
Precauciones durante el
embarazo, 12
Preparación de alimentos.
 Consulte Técnicas para cocinar;
 Recetas
Prevención de la caída del
cabello, 75, 81, 342
Producto contra el Dolor por
Bursitis, 325
Producto para Atrapar la Grasa
Acumulada, 168
Prosperidad en los Zócalos,
186, 347
Proyectos de artesanías
 pintura para decorar, 235-236
 huevos de Pascua, 238-240

tarjetas de felicitaciones, 240
tinte para madera, 236-237
Prueba de Papanicolau, 13
Pruebas de suelos, 261
Psila, 276
Psoriasis, 32, 330
Pulgas, 245, 250
Puré de calabaza, 56, 338

Q

Quemaduras
 en superficies de ladrillo, 204,
 286
 en pisos de madera, 188
Quemaduras (lesión), 27, 29
Quemaduras de sol y exposición
solar
 crema humectante postsolar,
 60-61, 337
 sustituto del bloqueador
 solar, 27
 remedios para quemaduras
 de sol, 27, 28
Queso
 bola de queso, 139
 mantener fresco, 93, 317
Queso *cottage*, 93

R

Rábano picante
 rallado, 89
 uso medicinal, 42, 331
 uso para el cuidado de la
 piel, 62
Radicales libres, 10, 40, 44-45
Ratones (mascotas), 252
Recetas
 bebidas, 141-143
 condimentos, 135-137
 postres y dulces, 144-146
 marinadas, 120-121
 carne de res, de aves de
 corral y pescado, 110, 128-131
 pepinillos, 147-150

aderezos para ensaladas, 95,
109, 119-120, 121, 124
ensaladas, 87, 92, 122-124
bocadillos y comida para
fiestas, x 138-140
sopas, 125-127
vegetales, 131-133
Reflujo ácido, 25
Refrigeradores, 157, 317
Regalos
 pastel de frutas, 145
 vinagre casero, 109,
 114-115, 117
Remedio antiedad, 44-45
Remedio contra el Dolor de
Muelas, 326
Remedio contra el Dolor de
Muelas, Parte 2, 326
Remedio Externo contra la
Bronquitis, 328
Remedio para Remover Musgo,
353
Remoción de adhesivos, 177-178,
209-210, 308
Remoción de cera de vela, 196
Remoción de depósitos
minerales
 Fantástico Eliminador de
 Marcas Difíciles, 292, 355
 grifos, 162-163, 175
 cuartos de baño
 marítimos, 316-317
 superficies de exteriores,
 287
 plataforma de la piscina,
 295
 teteras, 171-172
 tapones de descarga del
 inodoro, 180
 lavadoras, 211
Remoción de empapelado, 192
Remoción de etiqueta de precio,
209-210
Remoción de manchas
 Versátil Exterminador de
 Manchas, 221, 347
ropa, 217-223

tazas de café, 170-171
 muebles tapizados, 199
 Remoción de pegamento, 209-210
 Remolacha
 cocción, 88, 89
 como agente de tintura, 239
 Repelente de Insectos “El Alma de la Fiesta”, 280, 353
 Repelente de Insectos Súperseguro, 353
 Repelente de polillas, 223
 Repelentes de insectos. *Consulte también* Control de plagas para moscas negras, 279
 Vinagre de los Cuatro Ladrones como, 23
 Repelente de Insectos “El Alma de la Fiesta”, 280, 353
 no tóxico, 278-289, 353
 Rocío para Capturar Muebles de hierro para exteriores, 300-301
 Repollo
 cocción, 88, 89
 como agente de tintura, 239
 cultivar, 267
 uso para el control de plagas, 267
 Aderezo de Col, 122
 Resfriados y gripe
 sopa de pollo para, 14-15, 326
 Cura para la Tos, el Resfriado y la Irritación de Garganta, 327
 Agua Picante para, 19
 Vinagre de los Cuatro Ladrones para, 22-23, 328
 jengibre para, 16
 tratamientos de vapor, 12
 triada de vinagre, ajo y miel para, 43
 Residuos de jabón, 178
 Revestimiento de corcho, 181
 Revestimientos resistentes para pisos, 181-182
 Revividor de Cabello Moreno, 339
 Rocío Adiós, Chicos Buenos, 352

Rocío Antiáfidos, 273, 352
 Rocío de Vinagre y Rosas, 52, 338
 Rocío para Tábanos, 350
 Roedores (mascotas), 252
 Romero
 uso en limpieza, 184
 usos para el cuidado del cabello, 69, 70, 72-73, 76, 80, 340, 341, 343
 para la prevención de la caída del cabello, 75
 uso medicinal, 23, 328
 propiedades de, 11, 51
 vinagre con romero y salvia, 115
 uso en recetas, 43
 Ropa vaquera, 213
 Ropa y accesorios. *Consulte* Lavado y cuidado de ropa; *elementos específicos*

S

Sal
 para desagües obstruidos, 159
 para limpieza de cristales, 209
 usos en cocinas, 163, 165
 uso medicinal, 3
 para limpieza de metales, 166, 169, 206, 207-208
 excesos en las comidas, 98, 100
 uso para el control de plagas, 273, 352
 para remoción de óxido, 170, 220
 para el control de malezas, 284
 Sal de carretera
 en automóviles, 309
 en ropa, 222
 en pisos, 187
 Sal marina
 en mezcla para baño, 9, 332
 uso para el cuidado de los pies, 334, 335
 Sales de Baño *Detox*, 9, 332
 Sales de Epsom, 9, 332
 Salmón, 102
 Salsa de Albaricoque, 140
 Salsa de barbacoa
 Famosa Salsa Barbacoa de Sam Houston, 100
 Salsa de Barbacoa Dulce y Acidulada, 136
 Salsa de Barbacoa Dulce y Acidulada, 136
 Salsa de chile picante
 uso medicinal, 15, 326
 sustituto de, 104
 Salsa Malvada Maravilla, 268, 354
 Salsa, para pescados, 102
 Salsas hilvanadas, 136
 Salvado de trigo, 56, 336
 Salvia
 uso para el cuidado del cabello, 69
 uso medicinal, 23, 328
 uso para el control de plagas, 274
 propiedades de, 11
 vinagre con romero y salvia, 115
 Sangrado nasal, 38
 Sarna, 250
 Sarpullido por calor, 26
 Saucos (flores), 51
 Semillas de lino, 59, 339
 Senderos y patios, 286-289
 Sidra de Fuego, 42-43, 331
 Sillas altas, 229-230
 Sillas de caña, 199
 Sillas de mimbre, 199
 Simple Jabón para Monturas, 198, 349
 Sistemas de calefacción, 200, 202
 Sobrepeso, 39
 Sofocos, 24
 Solución para las Asas de Herramientas, 354
 Sopa de Col Rizada y Kielbasa, 126

- Sopa de Pollo Fortalecida, 14-15, 326
- Sopa Picante y Agria, 126
- Sopas
- Sopa de Pollo Fortalecida, 14-15, 326
 - Sopa Picante y Agria, 126
 - Gazpacho Italiano, 125
 - Sopa de Col Rizada y Kielbasa, 126
 - Sopa de Tomate, Papas y Albahaca, 127
 - Sopa de Pavo, 127
- Sorprendente Mascarilla
- Antiedad, 57, 333
- Suavizante de Talones
- Agrietados, 334
- Suavizante Postsolar para la Piel, 337
- Suavizantes para la ropa, 214-215
- Suciedad de las aves, 287
- Suero de leche
- uso para el cuidado de la piel, 56, 336
 - sustituto de, 104
- Sulfitos, 86
- Superficies de concreto, 287, 288-289, 296
- Superficies de ladrillo, 204, 286, 287
- Superficies de piedra
- encimeras, 165
 - patios y senderos, 286-287
- Superficies de piedra caliza, 287
- Sustituto de crema agria, 105
- Sustituto de vinagre de jerez, 106
- Sustituto del vino, 105
- Sustitutos, culinarios, 104-106
- Switchel de verano, 143
- T**
- Tablas para cortar, 108, 169
- Tabletas de antiácidos, 162
- Talco, 190, 348
- Tamago-su* (vinagre de huevo), 44
- Tarjetas de crédito, como raspador
- remoción de agujón de abeja, 29
 - remoción de calcomanías en parachoques, 308
 - remoción de etiqueta de precio o calcomanía, 177, 209-210
 - remoción de pintura de ventanas, 297
- Tarjetas de felicitaciones, hechas
- en casa, 240
- Té verde, 250, 350
- Teclas del piano, 196
- Técnica de enlucido, 289
- Técnicas de conservación, 101, 150
- Técnicas de desodorización
- baños, 175, 181
 - alfombra, 241-242
 - automóviles, 307
 - alternativa comercial, 201
 - enfriadores, 300
 - cocina, 107, 108
 - lavado de ropa, 213, 224
 - loncheras, 174
 - cuarto de bebé, 228
 - mascotas y accesorios para mascotas, 242
 - salas llenas de humo, 188
- Técnicas de pintura
- cerramiento de aluminio, 289-290
 - embarcaciones, 290, 322
 - concreto, 296
 - metal, 302
 - papel, 240
 - madera, 235-236
- Técnicas de tinción, 236-237, 303
- Técnicas para cocinar. *Consulte también* Almacenamiento y conservación de alimentos; Recetas
- horneado de pan, 101
 - alimentos enlatados, 91-92
 - corrección de errores, 98
 - postres, 103
 - huevos, 97-98
 - pescado y frutos de mar, 102
 - histórico, 108
 - carnes, 99-101
 - arroz y pasta, 91
 - sustituciones, 104-106
 - vegetales, 87-90, 92
 - tipos de vinagre para, 84-86
- Tela de seda, 214
- Termos, 174
- Teteras, 171
- Teteras, 171-172
- Tinta, como tinte para madera, 303
- Tinte para madera, 236-237, 303
- Tintes vegetales, 239-240
- Tintes, para huevos de Pascua, 238-240
- Tinturas, herbales, 9-10
- Tiña
- en seres humanos, 30
 - en mascotas, 250
- Tiña inguinal, 36
- Toallas, lavado, 215
- Toallitas Caseras para Bebés, 230
- Tomates
- uso para el control de plagas, 268, 354
 - uso para el cuidado de la piel, 57, 333
 - Sopa de Tomate, Papas y Albahaca, 127
- Tomillo
- uso para el cuidado del cabello, 76, 341
 - en repelente de insectos, 279, 353
 - vinagre con limón y tomillo, 115
 - uso medicinal, 23, 328
 - propiedades de, 11, 51

vinagre de tomillo, 146
 uso en recetas, 43
 Tónico Antihongos para Uñas, 31
 Tónico para Combatir los Hongos de las Uñas, 330
 Tónico Saludable de Sam Houston, 332
 Tos, 16, 327
 Trampas para moscas, 257-258
 Trapeadores, limpieza, 186-187
 Tratamiento Diario Contra la Caspa en Dos Pasos, 344
 Tratamiento Herbal para la Caspa, 76, 341
 Tratamiento para la Psoriasis del Cuero Cabelludo, 330
 Tratamiento Perfumado de Limpieza, 343
 Tratamiento Rápido y Fácil Contra la Caspa, 342
 Tratamiento Suavizante de Cutículas, 335
 Tratamientos de belleza. *Consulte* Cuidado del cabello, Cuidado de la piel
 Tratamientos de vapor, 12, 15
 Travertino, 294
 Trementina, 264-265
 Triada de vinagre, ajo y miel, 13-14
 Triglicéridos, 41
 Trucha Fresca con Salsa de Vinagre, 130-131
 Truco mágico con conchas marinas, 232
 Truco mágico con semillas de manzana, 232
 Truco para ablandar huesos, 235
 Trucos de magia, 232

U

Úlceras, 43
 Uñas de la mano. *Consulte* Cuidado de manos y uñas

Urticaria, 31
 Utensilios de cocina aluminio, 169-170
 Producto para Atrapar la Grasa Acumulada, 168
 cobre, 168-169
 extragrasiento, 167
 no reactivo, 98
 antiadherente, 167-168
 Fuente para horno Pyrex®, 166
 acero inoxidable, 168
 teteras, 171-172
 Utensilios de cocina antiadherentes, 167-168
 Utensilios de cocina no reactivos, 98
 Uvas, 145

V

Vacas, 255-256
 Vajilla, 170-171, 172-174
 Vaporizadores y vapor tratamientos, 12,15
 Várices, 33
 Vegetales para ensalada, mustias, 87
 Vegetales. *Consulte también vegetales específicos*
 cocción, 88
 Calabacín Cremoso, 116
 gas de, 91
 cultivar, 264
 mustio, 87
 preparación, 88
 Vehículos recreativos, 311-312, 314, 320
 Velas Dacron®, 320
 Velas de nailon, 320
 Venados, 278
 Ventanas y control de plagas, 270, 352
 Verrugas, 30
 Versátil Exterminador de Manchas, 221, 347

Versátil Limpiador Antibacteriano, 176, 344
 Vinagre balsámico Limonada Balsámica, 141
 Vinagreta Balsámica, 120, 124
 usos culinarios, 85-86, 92
 usos medicinales, 40, 41
 Cebollas Agridulces con
 Vinagre Balsámico, 131
 Pastel de Fresas, 146
 como sustituto de, 106
 Vinagre blanco
 uso culinario, 85
 interacciones entre medicamentos, 12
 como sustituto de, 106
 Vinagre de Antaño y Melcocha de Melaza, 144-145
 Vinagre de arroz
 países que lo producen, 112
 uso culinario, 86
 uso para el cuidado del cabello, 74-75, 341
 uso para el cuidado de la piel, 64, 334
 Vinagre de champaña sustituto, 106
 Vinagre de frambuesa sustituto, 106
 Vinagre de fruta, 113-114
 Vinagre de huevo (*Tamago-su*), 44-45
 Vinagre de los Cuatro Ladrones, 22-23, 328
 Vinagre de malta
 uso culinario, 86
 uso para el cuidado del cabello, 78
 casero, 111-113
 como sustituto de, 106
 Vinagre de manzana
 compra a granel, 255
 usos culinarios, 84-85
 casero, 20-21
 como sustituto de, 106
 tipo para usar, 3
 precauciones durante el uso, 15

Vinagre de menta, 25
Vinagre de vino blanco. *Consulte*
 Vinagres de vino
Vinagre de vino tinto. *Consulte*
 Vinagres de vino
Vinagre fortificado con melón
verde, 134
Vinagre herbal
casero, 114-117
 uso para el control de plagas,
 273-274
 como sustituto de, 106
Vinagre hortícola, 285
Vinagre para limpieza, 300,
305
Vinagre vegetal, 118
Vinagre. *Consulte también*
tipos específicos
 utensilios de cocina y, 98
 bebidas, 18
 trivialidades, 54, 112
 advertencias sobre el
 cuidado del cabello, 69,
 74, 80
 uso para el cuidado del
 cabello, 73
 advertencias sobre salud,
 12, 21, 39, 242
 historia de, 113, 158
 advertencias sobre el
 cuidado de mascotas, 248
 seguridad de, 231
 vida útil, 26, 114
 advertencias sobre
 manchas, 211, 244
 almacenamiento, 63
 sustituciones de, 106
 variedad para uso en
 limpieza, 287
 variedades para uso culinario,
 84-86
Vinagreras para vinagre, 111
Vinagres fortificados, 133, 134
Vinagres infundidos
 usos en limpieza, 311
 usos culinarios, 86-87, 92
Vodka

uso para el cuidado del
cabello, 74, 343
para el control de malezas, 285

W

Whisky, 193
Woolite®, 320

Y

Yogur
 uso para el cuidado del
 cabello, 79, 339
 para mascotas, 251
 uso para el cuidado de la piel,
 56, 336

Z

Zanahorias
 cocción, 88
 como agente de tintura, 239
 en vinagre fortificado, 134
 Zanahorias de Menta, 133
Zócalos, 185-186