

# Índice

## A

- Abrelatas, 174
- Absorción de hierro, 89
- Absorción de minerales, 46-47, 89
- Aceite de ajonjolí
  - uso para el control de plagas, 273, 352
  - uso para el cuidado de la piel, 64, 329
- Aceite de almendras, 57, 335
- Aceite de baño Skin So Soft de Avon®, 258
- Aceite de bergamota, 280, 353
- Aceite de caléndula, 32, 330
- Aceite de citronela, 280, 354
- Aceite de eucalipto
  - en rocío para tábanos, 258, 350
  - uso medicinal, 48
  - usos en limpieza, 179, 184, 345
- Aceite de eucalipto limón, 280, 353
- Aceite de geranio, 280, 354
- Aceite de girasol, 79
- Aceite de lavanda
  - en repelente de insectos, 280, 353
  - uso medicinal, 48
  - uso para el cuidado de mascotas, 245
  - usos en limpieza, 184, 194, 345
- Aceite de lima, 280, 353
- Aceite de limón
  - en lustramuebles, 194
  - uso para el cuidado del cabello, 70, 340
  - usos en limpieza, 153, 187
- Aceite de linaza
  - en lustre para gabinetes de madera, 164, 347
  - para cuidado de herramientas, 264-265, 354
  - usos para limpieza de muebles, 193, 194, 198, 349
- Aceite de menta
  - uso medicinal, 48
  - uso para el cuidado de la piel, 60, 337
  - uso para el cuidado del cabello, 72-73, 340
- Aceite de oliva
  - para prevención de la caída del cabello, 75
  - uso para el cuidado de la piel, 64, 65, 69, 333, 335
  - usos para limpieza de muebles, 193-194, 195, 196, 348
  - usos para el cuidado del cabello, 71, 77, 83, 342
- Aceite de orégano, 32, 330
- Aceite de romero
  - en repelente de insectos, 280, 354
  - uso para el cuidado del cabello, 70, 340
- Aceite de salvia
  - uso en limpieza, 179, 345
  - uso para el control de plagas, 273, 352
  - uso para el cuidado del cabello, 70, 340
- Aceite del árbol de té
  - en repelente de insectos, 280, 353
  - uso en limpieza, 176
  - uso para el cuidado de la piel, 52, 336
  - uso para el cuidado de mascotas, 246, 350
- Aceite esencial de laurel, 270, 352
- Aceite vegetal, 185, 187
- Aceitunas
  - Aceitunas Marinadas, 140
  - almacenamiento, 93
  - Aceitunas Marinadas, 140
- Acelga suiza, 148-149
- Acero inoxidable
  - electrodomésticos, 153
  - utensilios de cocina, 168
- Acidez, 24-25
- Ácido cítrico, 273
- Acondicionador Antifrizz, 340
- Acondicionador de cabello, para usar en el lavado de ropa, 214-215
- Acondicionador para Cabello Graso, 340
- Acondicionadores de aire
  - expulsión de algas, 203-204
  - limpieza de filtros, 202, 204-205
  - limpieza de rejillas, 200
- Acumulación de ácido láctico, 40
- Aderezo de Col, 122
- Aderezo Francés, 119
- Aderezo para Perros Calientes de la Gran Manzana, 136
- Aderezo vinagreta, 109, 121
- Aderezos para ensaladas
  - Aderezo de Frambuesa, 95
  - Aderezo Francés, 119
  - Aderezo vinagreta, 109, 121
  - Vinagreta Balsámica, 120, 124
- Áfidos, 273, 276, 352
- Agua con bicarbonato, para limpieza de alfombras, 241
- Agua de rosas
  - elaboración, 50
  - uso para el cuidado de la piel, 52, 56, 60, 337, 338
- Agua dura y plantas de interior, 264.
- Agua Picante, 19, 331
- Aguacates
  - Mascarilla de Aguacate, 57, 333
  - Salsa de Aguacate-Pepino, 138
  - uso para el cuidado del cabello, 71-72, 340

- Ajo
  - conservación, 94
  - en vinagre vegetal, 118
  - propiedades de, 11
  - uso para el control de plagas, 268, 354
  - usos medicinales, 13-15, 23, 42, 43, 327, 328, 330, 331
  - vinagre de ajo y cebollino, 115
- Albahaca
  - Vinagre de albahaca y naranja, 115
  - uso para el control de plagas, 273
  - conservación, 97
  - propiedades de, 11
  - Sopa de Tomate, Papas y Albahaca, 127
- Alberca para niños, 298
- Alcalinidad
  - buena salud y, 39
  - del suelo, 261
- Alcohol para frotar, 296, 356
- Alergias
  - en seres humanos, 13-14
  - en mascotas, 250
- Alergias a los ácaros del polvo, 14
- Algas, en acondicionadores de aire, 203-204
- Alimentos enlatados, 91-92, 147
- Alimentos fritos, 90, 131
- Alivio del Asma para Respirar Mejor, 327
- Alivio del estrés, 40-41
- Almacenamiento y conservación de alimentos, 93-97, 101
- Almejas, 102
- Almidón de maíz
  - usos en limpieza doméstica, 186, 347
  - usos en limpieza exterior, 322, 355
  - uso para el cuidado de la piel, 66, 334
- Aloe vera
  - uso para el cuidado del cabello, 74-75, 341
  - uso para el control de plagas, 273, 352
  - uso para el cuidado de mascotas, 246, 350
  - uso para el cuidado de la piel, 60
- Amoniaco
  - uso en cocinas, 164
  - uso en el lavado de ropa, 221, 347
  - en limpiador multiuso, 161, 345
  - usos en limpieza exterior, 301, 322, 355, 356
- Ampollas, 33
- Aníbal, 254
- Animales de cría, 255-258, 350
- Antigüedades, 195, 208
- Antioxidantes, 10, 85
- Apio
  - en vinagre fortificado, 134
  - consejo de preparación, 88
- Arándanos
  - Bebida Fina de Bayas, 141
  - como agente de tintura, 239
  - almacenamiento, 95-96
- Arándanos rojos, como agente de tintura, 239
- Areneros, 297-298
- Armadura de cota de malla, 197
- Aromatizantes. *Consulte*
  - Técnicas de desodorización
- Arroz, cocción, 91
- Arrugas, 58-59, 333
- Artefactos de iluminación, 208
- Artículos de aluminio
  - Asombroso Limpiador de Aluminio, 171, 344
  - utensilios de cocina, 169-170
  - muebles, 302
  - revestimientos, 289-290
- Artículos de cobre
  - utensilios de cocina, 168-169
  - muebles del hogar, 205, 206
- Artículos de cuero
  - ropa, 222
  - muebles, 198
- Artículos de fibra de vidrio
  - embarcaciones, 322-323
  - Limpiador de Botes de Fibra de Vidrio, 355
  - bañeras y cuadros de ducha, 178
- Artículos de plástico
  - interior del automóvil, 309-310
  - recipientes para alimentos, 108
  - cobertizos de jardín, 293-294
  - Plástico Casero, 233
  - muebles de exteriores, 302
- Artículos de vinilo
  - advertencia acerca de los usos de la lejía, 318
  - asientos de embarcaciones, 318-319
  - ventanas de embarcaciones, 323
  - interior del automóvil, 309-310
  - pisos, 181, 182, 183
  - muebles, 197
  - revestimiento o cercado, 291-293
  - manteles y cortinas para ducha, 215
- Artritis
  - Producto para Aliviar Dolores de Artritis, 325
  - en seres humanos, 4, 5, 43
  - en mascotas, 251
- Asma, 13-14, 43, 327
- Asombroso Limpiador de Aluminio, 171, 344
- Aspas de ventilador, 200
- Aspirina, para cuidado del cabello, 76, 342
- Astringente facial, 58
- Ataque cardíaco, 118
- Ateroesclerosis, 40
- Audífonos, 5
- Automóviles
  - Fórmula Anticongelante

para el Automóvil, 310  
 remoción de calcomanías  
 en parachoques, 308  
 cromo en, 312  
 maldición para malos  
 conductores, 308  
 desodorización, 307  
 limpieza interior, 309-310  
 sal de la carretera o  
 descongelaante químico  
 en, 309  
 llantas, 310-311  
 ventanas, 306-307  
 limpiaparabrisas, 306  
 Avena, para el cuidado de la piel  
 mascarillas faciales, 56,  
 57, 333, 336  
 Exfoliante antiarrugas,  
 58-59, 333  
 Aves  
 como control de plagas, 276,  
 281-283  
 mascotas, 253-255  
 Aves de corral. *Consulte* Pollos;  
 Pavos  
 Ayudamemoria, 39  
 Azúcar  
 uso en limpieza, 168  
 para proyectos de  
 artesanías, 235-236  
 para flores cortadas, 209  
 excesos en las comidas, 98,  
 103  
 Azúcar morena, 268

## **B**

Babosas, 267-268  
 Bajón de azúcar, 40  
 Baldosa de cerámica,  
 181-184, 295  
 Bananas  
 uso para el cuidado del  
 cabello, 83  
 vinagre hecho de, 112  
 Bañeras, 177-178

Baño Exfoliante de Pies, 335  
 Baños  
 encimeras, 165  
 desodorización, 175, 181  
 superficies con  
 accesorios, 175  
 cortinas de baño, 177  
 mamparas de ducha, 179-180,  
 345  
 cabezales de ducha, 176-177  
 bañeras y cuadros de  
 ducha, 177-178  
 residuos de jabón, 178  
 inodoros, 180-181  
 Barro, en alfombras, 188-189  
 Baskett, John, 179  
 Batidos, 104  
 Bayas  
 Bebida Fina de Bayas, 141  
 como agente de tintura, 239  
 cultivar, 269-270  
 almacenamiento, 95-96  
 Bebidas  
 Limonada Balsámica, 141  
 Bebida Fina de Bayas, 141  
 Enfriador de Chocolate, 143  
 Jarabe de Melocotón, 142-143  
 switchel de verano, 143  
 Berro, 66-334  
 Betacaroteno, 10  
 Biblia del Vinagre, 179  
 Bicarbonato de sodio  
 en mezcla para baño, 9, 332  
 usos en el baño, 176, 178, 180  
 para limpiar cromo, 312  
 para desagües obstruidos,  
 159, 162  
 usos para limpieza de  
 utensilios de cocina,  
 167, 173  
 test de frescura, 97  
 para diversión y juegos,  
 232-235  
 uso del jardín, 277, 351  
 usos en cocinas, 152, 153,  
 154, 155, 158, 163, 164,  
 171, 344, 346

usos en el lavado de ropa,  
 217, 219, 221, 229, 347  
 usos medicinales, 30  
 en limpiadores multiuso,  
 161, 176, 344, 345  
 usos en limpieza exterior,  
 230, 301, 356  
 uso para el control de  
 plagas, 273, 352  
 usos para el cuidado de la  
 mascota, 242-243, 244, 352  
 uso para el cuidado de la  
 piel, 62, 334  
 para limpieza de equipo  
 deportivo, 230-231  
 para cuidado del piso de  
 madera, 188  
 Bicicletas, 312-313  
 Bocadillos y comida para fiestas  
 Salsa de Albaricoque, 140  
 Salsa de Aguacate-Pepino, 138  
 bola de queso, 139  
 Aceitunas Marinadas, 140  
 Caviar de Texas, 139  
 Estupenda Salsa de Nueces,  
 138  
 Bolsas de dormir, 316  
 Bolsos, rediseño, 224-225  
 Bombas de vinagre, 233-235  
 Bombas, vinagre, 233-235  
 Bórax  
 uso en el baño, 180  
 uso para el cuidado del  
 cabello, 80, 343  
 uso en cocinas, 152, 346  
 usos en limpieza exterior,  
 292, 299, 319, 355, 356  
 para remoción de manchas, 223  
 Botes de pesca, 320-322.  
*Consulte también*  
 Embarcaciones  
 Botes tipo pontón, 321.  
*Consulte también*  
 Embarcaciones  
 Brochas de maquillaje, limpieza,  
 60  
 Brócoli, 88

Bromas con elefantes, 254  
 Bronquitis, 15, 328  
 Bursitis, 6

**C**

Caballos, 256-258  
 Cabezales de ducha, 176-177  
 Cabras, 255  
 Cacao, para cuidado del cabello, 79, 339  
 Cafeteras Keurig®, 161  
 Cafeteras, 160-161  
 Cajas de pan, 164  
 Calabacín Cremoso, 116  
 Calambres musculares, 8, 325  
 Calcio. *Consulte también* Remoción de depósitos minerales  
     absorción de, 89  
     en el truco para ablandar huesos, 235  
     suplementos, 46  
 Calcomanías en parachoques, 308  
 Cálculos intestinales, 256-257  
 Cálculos renales, en mascotas, 250  
 Caldo de la sopa, 99  
 Caléndula  
     uso para el cuidado del cabello, 69  
     propiedades de, 51  
 Caléndula. *Consulte* Caléndula;  
     Aceite de caléndula  
 Callos, 37  
 Callos, 38, 329  
 Calmante Enjuague para Después del Baño, 250, 350  
 Calzados, limpieza, 225  
 Campanas de cocina, 154  
 Cáncer, 10, 40, 43  
*Candida albicans*, 18  
 Candidiasis, 18-19  
 Canela, 31, 330  
 Cansancio  
     en seres humanos, 40  
     en mascotas, 250

Cañones, 206  
 Carabela portuguesa  
     picaduras, 29  
 Caramelos, Vinagre de Antaño y Melazas, 144-145  
 Carbonato de sodio, 183, 346  
 Carne de caza, 100  
 Carne en conserva, 101  
 Carne, 99-101  
 Carpas, enmohecidas, 315-316  
 Carteras, remodelación, 224-225  
 Casas rodantes extensibles, 314-315  
 Caseína, 233, 234  
 Caspa  
     en perros, 248  
     Tratamiento Herbal para la Caspa, 341  
     en seres humanos, 75-78  
     Tratamiento Rápido y Fácil Contra la Caspa, 342  
     Exfoliante para la Caspa con Humectante, 342  
     Tratamiento Diario Contra la Caspa en Dos Pasos, 344  
 Castañas, como agente de tintura, 239  
 Caviar de Texas, 139  
 Cebada, 112  
 Cebollas  
     picado, 90  
     uso en limpieza, 190, 348  
     digestión de, 123  
     como agente de tintura, 239  
     en vinagre fortificado, 134  
     usos medicinales, 15, 37-38, 42, 328, 329, 331  
     uso para el control de plagas, 268, 354  
     Rodajas de Cebolla Encurtidas, 149  
 Cebollas Agridulces con Vinagre Balsámico, 131  
     uso para el cuidado de la piel, 61  
     en vinagre vegetal, 118  
 Cebollas Agridulces con Vinagre

Balsámico, 131  
 Cebollinos, 115  
 Celulitis, 68-69  
 Ceniceros (artículo coleccionable), 210  
 Cepillos para el cabello, 78-79  
 Cera de abejas, 198, 349  
 Cerveza  
     uso para el cuidado del cabello, 70-71, 340  
     derrame en muebles, 199  
 Césped y jardín  
     plantas amantes de los ácidos, 261-264  
     plagas animales, 277-278  
     atraer a las aves, 281-283  
     cuidado de macetas, 266  
     plagas de insectos, 267-275, 279-280  
     eliminación de musgo, 285, 353  
     enfermedades de las plantas, 276-277, 351  
     germinación de semillas, 260-261  
     pruebas de suelos, 261  
     leyenda suburbana, 262  
     cuidado de herramientas, 264-266, 354  
     control de malezas, 283-285, 352  
 Champú Natural, 71, 339  
 Champú para Pulgas, Fabuloso, 246, 350  
 Chiles jalapeños, 43  
 Chiles picantes  
     quemaduras de, 90  
     vinagre de chile picante, 47-48, 117-118  
     uso para el control de plagas, 268, 354  
 Chutney de Mango, 137  
 Ciclos del vinagre, 28  
 Clásica Mostaza Granulada, 135  
 Clavos de olor, 41, 275  
 Cleopatra, 72  
*Clostridium botulinum*, 17

- CO<sub>2</sub> (dióxido de carbono), 234  
 Cobertizos de jardín, 293-294  
 Cobertizos, plásticos, 293-294  
 Cochinillas, 274  
 Cocinas  
     electrodomésticos, 151-161  
     gabinetes, 163-166  
     utensilios de cocina y vajilla,  
         98, 166-174  
     encimeras, 165  
     desodorantes, 107, 108  
     desagües y grifos, 162-163  
     control de plagas, 107  
 Coco, vinagre hecho de, 112  
 Col rizada  
     cocción, 88  
     en vinagre fortificado, 134  
 Col, Aderezo, 122  
 Colchones, 199  
 Colesterol  
     Golpe Aplastante al  
         Colesterol, 45, 327  
     en seres humanos, 41,  
         44-45, 327  
     en mascotas, 250  
 Columpios, 230  
 Combustible diésel, derramado  
     sobre ropa, 307  
 Comederos para colibríes, 275, 281  
 Comederos para pájaros, 275,  
     281-282  
 Compresa de sal, 30  
 Concreto, en la piel, 288  
 Condimentos  
     recetas para, 135-137  
     consumir, 93  
 Conejillos de Indias, 252  
 Conejos  
     como plagas, 278  
     mascotas, 252  
 Congestión nasal, 12, 19, 24  
 Congestión, 12  
 Consejos de manicura, 64-66  
 Consejos de pedicura, 64  
*Consulte también* Remoción  
     de depósitos minerales  
     Control de malezas, 283-285, 352  
     Control de peso, en mascotas, 250  
     Control de plagas. *Consulte  
         también* Repelentes de insectos  
         hormigas, 107, 274-275  
         áfidos, 273, 352  
         escarabajos de la  
         corteza, 269  
         polillas del manzano,  
             268-269  
         moscas de la fruta, 107, 270  
         moscas negras, 270-272  
         vinagre herbal para, 273-  
             274  
         cochinillas, 274  
         mosquitos, 48, 269  
     en zonas de trabajo  
         exteriores, 301  
         babosas, 267-268  
         Salsa Malvada Maravilla,  
             268, 354  
     en ventanas, 270, 352  
 Cortadoras de césped, 265-266  
 Corteza de olmo resbaladizo, 33  
 Cortinas de baño, 177, 215  
 Cortisona, 47  
 Crema batida, 56, 336  
 Crema Embellecedora de  
     Limpieza Corporal, 62, 334  
 Crema Roja para Untar, x  
 Cremas humectantes  
     mayonesa como, 83  
     Suavizante Postsolar para  
         la Piel, 60-61, 337  
     Loción Cutánea de Vinagre  
         y Semillas de Lino, 59, 339  
 Crémor tártaro  
     uso en cocinas, 171, 344  
     sustituto de, 104  
 Cristal de plomo, 111  
 Cristal manchado, 191  
 Cristal, 173-174  
 Cristalería de la Gran Depresión,  
     174  
 Cristalería, limpieza, 172-173,  
     208-209  
 Cromo, 166, 312  
 Cuadros de ducha, 177-178  
 Cuartos de baño marítimos,  
     316-317  
 Cuellos sucios, 221  
 Cuero cabelludo, picazón, 32  
 Cuero charolado, 224  
 Cuidado de cutícula, 65-66  
 cuidado de herramientas,  
     264-265, 354  
 Cuidado de la piel. *Consulte  
     también* Cuidado de los pies;  
     Cuidado de manos y uñas;  
     afecciones específicas  
         loción para después de  
             afeitarse, 67  
         astringentes, 52, 58, 338  
         Crema Embellecedora de  
             Limpieza Corporal, 62, 334  
         olor corporal, 66-68  
         cehulitis, 68-69  
         mascarillas faciales, 55, 56-  
             57, 333, 335, 336, 338  
         hierbas para, 50-51, 53  
         cremas humectantes, 59-  
             61, 83, 337, 339  
         tratamientos multiuso, 50  
         lociones tonificantes, 49,  
             52, 54-55, 336, 337  
         Exfoliante antiarrugas,  
             58-59, 333  
 Cuidado de la salud. *Consulte  
     también los temas específicos*  
     dolores y molestias,  
         2-10, 325-326  
     dolencias externas,  
         26-38, 329-330  
     mantenimiento de la  
         salud, 39-48, 330-332  
     hierbas para, 11  
     dolencias internas,  
         12-25, 326-329  
 Cuidado de los pies  
     pie de atleta, 34  
     talones secos y agrietados,  
         64, 334  
     Baño Exfoliante de Pies, 335  
     hongos de las uñas, 31, 64, 330

consejos de pedicura, 64, 65  
pies cansados, 8  
Cuidado de manos y uñas  
manos agrietadas, 26  
en tiempo frío, 288  
Tratamiento Suavizante  
de Cutículas, 335  
manos sucias, 68  
consejos de manicura, 64-66  
hongos de las uñas, 31, 64, 330  
manos malolientes, 108  
Cuidado de niños. *Consulte*  
Cuidado de bebés y niños  
cuidado de tapizados, 199, 310  
Cuidado del cabello  
Champú Natural, 71, 339  
acondicionamiento, 69-70,  
72-73, 82-83, 340  
caspa, 75-78, 341, 342, 344  
limpieza, 73-75, 341, 343  
cabello con estática, 70-71, 340  
hierbas para, 53  
mayonesa para, 82-83  
cabello graso, 71-72, 340  
recuperación del color, 70,  
79, 339  
recuperación del brillo, 79, 81  
engrosar y suavizar, 80, 343  
advertencia acerca de los  
usos del vinagre, 69, 74, 80  
Cuidado del cuerpo. *Consulte*  
Cuidado de la piel  
Cuidado del esmalte dental, 39  
Cuidado del niño y del bebé  
biberones, 227  
marcas de crayón, 231  
pañales y cubetas para  
pañales, 228-229  
diversión y juegos, 232-235  
sillas altas, 229-230  
Toallitas Caseras para  
Bebés, 230  
humidificador para el  
cuarto de bebé,  
desodorizante, 228  
equipo deportivo, 230-231  
columpios, 230

juguets y libros, 228, 229  
Cura para la Tos, el Resfriado y  
la Irritación de Garganta, 327  
Cura para Malestares  
Musculares Nocturnos, 325  
Curatodo Multiuso, 330  
Cúrcuma  
uso para el cuidado de la  
piel, 57, 333  
uso en recetas, 43

## **D**

Depresión, en mascotas, 250  
Desagües, obstruidos, 159, 162  
Descongelantes químicos, en  
automóviles, 309  
Desechado de basura, 159-160  
Desengrasante, 154  
Deshumidificadores, 202-203  
Desinfectante de heridas, 30  
Desinfectante de Manos, 23  
Desmaquillador de ojos, 83  
Desodorante de Coco y Naranja,  
66, 334  
Desodorantes  
Desodorante de Coco y  
Naranja, 66, 334  
alternativas comerciales,  
66-68, 315  
manchas de, 218  
Detergente lavavajillas, 299  
Detergente para ropa  
usos de limpieza, 192, 207, 348  
sobrecarga de la lavadora, 211  
Diabetes  
prevención, 47  
precaución con vinagre, 21  
Diamantes, 226  
Diarrea  
en seres humanos, 20  
en mascotas, 250  
Digoxina (Lanoxin®), 12  
Dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>), 234  
Dolor de garganta, 16-17  
Cura para la Tos, el Resfriado

y la Irritación de Garganta,  
327  
Agua Picante para, 19  
Solución de Frambuesa  
contra la Irritación de  
Garganta, 16,329  
Dolor de muelas, 3  
Dolor de oídos  
en seres humanos, 3-4  
en mascotas, 251-252  
Dolores de cabeza, 2  
Dolores musculares  
en seres humanos, 6-8, 43,  
326  
en mascotas, 251  
Ducha, 18

## **E**

Eccema, 37  
Ejotes de la Abuela, 132-133  
Electrodomésticos. *Consulte  
los electrodomésticos específicos*  
Eliminación de musgo, 285  
Embarcaciones  
alfombra de botes de  
pesca, 320-322  
Limpiador de Lonas de  
Calidad Superior, 319, 355  
felpudos, 320  
fibra de vidrio, 322-323, 355  
limpieza interior, 311-312  
cuartos de baño marítimos,  
316-317  
asientos enmohecidos,  
318-319  
pintura, 290, 322  
espacio del refrigerador, 317  
velas, 320  
ventanas, 323  
muebles de madera, 318  
Encendido de la cocina a gas, 154  
Encimeras de granito, 165  
Encimeras de mármol, 165  
Encimeras, 165  
Endurecimiento de las arterias, 40

- Eneldo  
 vinagre de eneldo y granos de pimienta, 115  
 Papas con Granos de Pimienta y Eneldo, 132  
 propiedades de, 11  
 Enfermedad cardíaca, 47  
 Enfermedad de Alzheimer, 43  
 Enfermedad del bronceado, 205  
 Enfermedades de las plantas, 276-277, 351  
 Enfermedades fúngicas, en plantas, 276-277  
 Enfermedades. *Consulte*  
 Enfermedades de las plantas  
 Enfriador de Chocolate, 143  
 Enfriadores, desodorizante, 300  
 Enjuague Acondicionador Herbal, 340  
 Enjuague bucal, 31, 330  
 Enjuague Suavizante y Fortalecedor del Cabello, 343  
 Ensalada de Batata, 123  
 Ensalada de Dientes de León, 124  
 Ensalada de Manzanas y Espinaca, 122-123  
 Ensaladas  
 Ensalada de Frijoles con Vinagre  
 Balsámico, 124  
 Ensalada de Pepino con Aderezo de Vinagre de Arroz, 87  
 Ensalada de Dientes de León, 124  
 Fabulosa Ensalada de Papas de Estilo Francés, 92  
 Ensalada de Manzanas y Espinaca, 122-123  
 Ensalada de Batata, 123  
 Aderezo de Col, 122  
 Envejecimiento prematuro, 40  
 equipo de lavado, 211-212  
 Equipo deportivo, 230-231  
 Equipo para acampar, 314-316  
 Erupciones, 26, 28  
 Escarabajos de la Corteza, 269  
 Esmalte de uñas, 64  
 Espejos, 210  
 Espinaca  
 cocción, 88  
 como agente de tintura, 239  
 Espray Súperseguro para Tábanos, 258  
 Esterilización de frascos o botellas, 51  
 Estimulantes del sistema inmunológico, 19, 40  
 Estragón  
 Marinada de Mostaza y Estragón, 120  
 conservación, 97  
 Estreñimiento  
 en seres humanos, 20  
 en mascotas, 250  
 Estructuras de exteriores cerramiento de aluminio, 289-290  
 ladrillo, piedra y concreto, 286-289, 296  
 fuentes, 303-304  
 enlucido, 289  
 láminas de plástico, 293-294  
 areneros, 297-298  
 alberca para niños, 298  
 piscinas, 295  
 travertino, 294  
 revestimiento o cercado vinílico, 291-293  
 lavado de ventanas 296-297  
 Estufas eléctricas. *Consulte*  
 Estufas y parte superior de las estufas  
 Estufas y parte superior de las estufas, 152-156, 346  
 Estupenda Salsa de Nueces, 138  
 Excursiones e hidratación, 313  
 Exfoliante Antiarrugas, 333  
 Exfoliante para la Caspa con Humectante, 342  
 Explosiones, de bombas de vinagre, 233-235  
 Exquisito Pastel de Frutas con Vinagre, 145  
 Extracto de limón, 74, 78, 343, 344  
 Extracto de naranja, 66, 74, 334, 343  
 Extracto de semilla de toronja, 273, 352  
 Extractores, 157

## **F**

- Fabulosa Ensalada de Papas de Estilo Francés, 92  
 Fabuloso Champú para Pulgas, 246, 350  
 Famosa Salsa Barbacoa de Sam Houston, 100  
 Fantástico Eliminador de Marcas Difíciles, 292, 355  
 Fárfara, como agente de tintura, 239  
 Felpudos, 320  
 Flatulencia, 91  
 Floreros, 208-209  
 Flores cortadas, 209, 263  
 Flores de tilo, 51  
 Fórmula Anticongelante para el Automóvil, 310  
 Fórmula de Destrucción de Dientes de León, 352  
 Fórmula para Dominar Callos, 329  
 Forúnculos, 32-33  
 Frambuesas  
 Bebida Fina de Bayas, 141  
 como agente de tintura, 239  
 en vinagre fortificado, 134  
 Aderezo de Frambuesa, 95  
 Solución de Frambuesa contra la Irritación de Garganta, 16, 329  
 almacenamiento, 95-96  
 Fresas  
 Bebida Fina de Bayas, 141  
 en vinagre fortificado, 134

uso para el cuidado de la piel, 62, 334  
 almacenamiento, 95-96  
 Pastel de Fresas, 146  
**Frijoles**  
 Ensalada de Frijoles con Vinagre Balsámico, 124  
 gas de, 91  
 Frijoles ojo negro, 139  
**Fruta cítrica. Consulte también cada fruta específica**  
 uso para el control de plagas, 267  
 uso en recetas, 43  
**Fruta. Consulte también las frutas específicas**  
 uso para el control de plagas, 271  
 preparación, 88  
 Frutos de rosál, 43  
 Fuego bacteriano, 276  
 Fuente para horno Pyrex®, 166  
 Fuentes, 303-304  
 Fungicida Completamente Natural, 351

## **G**

Gabinetes, cocina, 163-166, 347  
**Gárgaras**  
 para el dolor de garganta, 16, 17  
 para la candidiasis, 18-19  
**Gárgaras de agua con sal, 17**  
**Garrapatas**  
 Rocío para Capturar Garrapatas, 280, 354  
 Oportuno Repelente de Garrapatas, 48  
 uso del vinagre y, 250  
 Garrapatas, 280, 354  
 Oportuno Repelente de Garrapatas, 48  
 vinagre como, 250, 315  
 Gas, 91  
 Gastroparesis, 21  
 Gatos, como plagas,

277, 297-298. *Consulte también* Perros y gatos  
 Gazpacho Italiano, 125  
 Gelatina Knox®, 5, 325  
 geranio con perfume a rosas, 279, 353  
 Germen de trigo, 64, 329  
 Germinación de semillas, 260-261  
 Ginebra, 285, 353  
 Gingivitis, 39  
 Glaseado, 103  
 Glicerina, 59, 60, 337, 339  
 Globos, inflados, 232  
 Golpe de calor, 47  
 Grifos, limpieza, 162-163, 175  
 Grupos focales, 300  
 Guiso de Carne de Res, Glorioso, 130

## **H**

H.J. Heinz Company, 113, 300, 305  
 Habichuelas, 88  
 Hamamelis  
 uso para el cuidado del cabello, 76, 342  
 en limpiador multiuso, 176, 344  
 uso para el cuidado de la piel, 55, 338  
 Hámsteres, 252  
 Harina de cebada, 64  
 Harina de maíz  
 uso para el cuidado del cabello, 77, 342  
 uso para el cuidado de las manos, 68  
 Harina, para limpieza de metales, 166, 207, 348  
 Heinz, Henry J., 300  
 Heinz® All Natural Cleaning Vinegar, 300, 305  
 Helecho, como agente de tintura, 239  
 Hemorroides, 19  
 Herpes labial, 38

Hidratación, 313  
 Hiedra terrestre, 284  
 Hiedra, roble o zumaque venenosos, 26  
 Hieleras, desodorización, 300  
 Hierba luisa, 69  
 Hierbas. *Consulte también las hierbas específicas*  
 para uso cosmético, 53  
 infusiones, 51-52  
 conservación, 96-97  
 propiedades de, 11, 50-51  
 tinturas, 9-10  
 Hipertensión, 43  
 Hipo, 25  
 Hogaza Hogareña de Jamón, 128  
 Hongos de las uñas, 31, 64  
 Hormigas, 107, 274-275  
 Horneado de pan, 101-102  
 Hornillas de porcelana, 152-153  
 Hornos microondas, 156-157  
 Hornos, 155-157  
 Houston, Sam, 6, 332  
 Huevos  
 cocción, 97-98  
 pintar, 238-240  
 uso para el cuidado del cabello, 71, 78, 79, 339, 344  
 en mayonesa casera, 82, 336  
 usos medicinales, 7, 326  
 uso para el cuidado de la piel, 55, 65, 335, 338  
 sustituto de, 104  
 Huevos de Pascua, 238-240  
**Humedad. Consulte**  
 Deshumidificadores; Moho y hongos  
**Humidificadores**  
 limpieza, 201-202  
 truco de antaño, 228  
 tipos de, 200-201

## **I**

Indigestión, 24



Infecciones de la vejiga  
 en seres humanos, 24  
 en mascotas, 250  
 Infecciones del tracto urinario,  
 en mascotas, 250  
 Infecciones micóticas  
 vaginales, 18  
 Inflamación, 48  
 Inodoros, 180-181 *Consulte*  
*también* Cuartos de baño  
 marítimos  
 Insectos beneficiosos, como  
 plagas, 270, 352  
 Insomnio, 44  
 Insulina, 12  
 Interacciones entre  
 medicamentos, 12  
 Intoxicación por metales, 98, 257

## **J**

Jabón de Castilla  
 uso en el baño, 175  
 usos en limpieza de pisos,  
 183, 184, 345, 346  
 Jabón en escamas, 171, 314, 344  
 Jabón para monturas, simple,  
 198, 349  
 Jamón  
 Hogaza Hogareña de Jamón, 128  
 salado, 100  
 Jarabe de Melocotón, 142-143  
 Jardinería. *Consulte* Césped y  
 jardín  
 Jell-O®, 103  
 Jengibre  
 para el asma, 16, 327  
 en la Sidra de Fuego, 42, 331  
 Joyas de oro, 226  
 Joyas de plata, 226  
 Joyas, 226  
 Juegos, 232-235  
 Jugo de arándano rojo, 45, 327  
 Jugo de lima, 54, 337  
 Jugo de manzana  
 uso para el cuidado del  
 cabello, 74, 343

usos medicinales, 6, 45,  
 327, 332  
 Jugo de tomate, 104  
 Jugo de uva  
 Golpe Aplastante al  
 Colesterol, 45, 327  
 Tónico Saludable de Sam  
 Houston, 6, 332  
 Juguetes, 228, 229

## **K**

Kétchup  
 en recetas, 100, 136  
 sustituto de, 104  
 Kielbasa, 126

## **L**

Lactato de calcio, 8, 325  
 Lana de acero, como acabado  
 de madera, 236-237  
 Langosta, 102  
 Lanoxin® (digoxina), 12  
 Latón, 166, 205-206  
 Laurel, 11  
 Lavado de productos, 45, 332  
 Lavado de ventanas  
 embarcaciones, 323  
 automóviles, 306-307  
 Potente Limpiador de  
 Ventanas, 296, 356  
 hogares, 191, 296-297  
 Lavado y cuidado de la ropa  
 colores firmes, 211  
 desodorización, 213, 224, 307  
 alternativa de limpieza en  
 seco, 212  
 suavizantes para la ropa,  
 214-215  
 marcas de dobladillo, 223-224  
 planchado, 216-217  
 lavado de prendas con  
 moho, 215-216  
 seda, 214  
 remoción de manchas, 217-223

ropa blanca, 213-214  
 rocío para arrugas, 216  
 Lavadoras, 211-212, 220  
 Lavanda  
 usos para el cuidado del  
 cabello, 69, 80, 343  
 en repelente de insectos,  
 279, 353  
 uso medicinal, 23  
 uso para el control de  
 plagas, 223  
 uso para el cuidado de  
 mascotas, 243  
 propiedades de, 51  
 uso para el cuidado de la  
 piel, 61  
 Lavavajillas, 158-159  
 Lechada, hongos o moho en, 184  
 Leche  
 en plástico casero, 233  
 uso para el control de plagas,  
 267  
 uso para el cuidado de la piel,  
 62, 334  
 para remoción de manchas,  
 223  
 Lechuga  
 mejora de la textura de, 88  
 uso para el cuidado de la piel,  
 66, 334  
 Lentejas, 57, 333  
 Libros, 228  
 Licoreras, 209  
 Limones, jugo de limón  
 Limonada Balsámica, 141  
 usos en limpieza, 154,  
 164, 191, 192-193, 207,  
 296, 348, 349  
 como agente de tintura, 239  
 en vinagre fortificado, 134  
 uso para el cuidado del  
 cabello, 71-72, 339  
 en vinagre infusionado, 311  
 Lustramuebles con Aroma  
 a Limón, 348  
 vinagre con limón y  
 tomillo, 115

- uso medicinal, 19, 331
- para preparar pintura, 302
- en el lavado de productos, 45, 332
- uso para el cuidado de la piel, 54, 57, 62, 65, 333, 334, 337
- para remoción de manchas, 223
- sustituto de, 104-105
- Limpiador Antibacterial, Versátil, 176, 344
- Limpiador Casero de Espacios Múltiples, 161, 345
- Limpiador Clásico para Pisos Extrasucios, 346
- Limpiador de Cabello de Gran Intensidad, 341
- Limpiador de Hornos Superfácil, 346
- Limpiador de Lonas de Calidad Superior, 319, 355
- Limpiador de Metales Audaz, 207, 348
- Limpiador de Muebles de Jardín de Madera, 356
- Limpiador de Muebles de Plástico, 356
- Limpiador para Pisos con Fragancia, 184, 345
- Limpiador para Puertas de Ducha de Cristal, 345
- Limpiador Perfecto para Frutas y Vegetales, 332
- Limpiadores enzimáticos, 241-242
- Limpiadores multiuso
- Versátil Limpiador Antibacteriano, 176, 344
- Limpiador Casero de Espacios Múltiples, 161, 345
- limpiaparabrisas, 306
- Limpieza de alfombras embarcaciones, 320-322
- Removedor de Quemaduras de Alfombra, 190, 348
- automóviles, 310
- revestimiento para pisos de casas, 188-191, 199, 240-241
- Limpieza doméstica. *Consulte también* Baños; Cocinas zócalos, 185-186, 347
- alfombra, 188-191, 199, 240-241
- pisos, 181-184, 185, 188, 346
- muebles y accesorios, 193-199, 205-210
- sugerencia para, 291
- paredes, 183-184, 192-193, 209, 349
- lavado de ventanas, 191, 296-297, 356
- Linimento para Saltar, 7, 326
- Linóleo, 181-182, 183
- Linternas de propano, 299-300
- Líquido lavavajillas
- para proyectos de artesanías, 235-236
- Dawn®, 242-243
- usos para limpieza de muebles, 197, 198, 302, 349
- uso en el jardín, 260-261, 352
- usos en limpieza doméstica, 183, 189, 208
- usos en cocinas, 152, 155, 156, 165, 346
- uso en el lavado de ropa, 221, 347
- usos en limpieza exterior, 282, 299, 356
- uso para el control de plagas, 107, 270, 271
- uso para el cuidado de mascotas, 242-243
- para olor a zorrillo, 304
- Líquido lavavajillas Dawn® 242-243. *Consulte también* Líquido lavavajillas
- Loción Cutánea de Vinagre y Semillas de Lino, 59, 339
- Loción de Baño para Erradicar la Comezón, 329
- Loción para Después de Afeitarse, 67
- Loción Tonicante Antigérmenes, 336
- Loción Tonicante de Clima Cálido para Cutis Oleoso, 337
- Loción Tonicante Facial Antisequedad, 337
- Lociones tónicas para el rostro
- Loción Tonicante Antigérmenes, 336
- hierbas para, 53
- no reseca, 55, 337
- para cutis graso, 54-55, 337
- pH balanceado, 49
- prevención de problemas, 52
- Loncheras, 174
- Lustramuebles
- remoción de residuos, 193
- casero, 193, 194
- Lustramuebles con Aroma a Limón, 348
- Lustramuebles con Aroma a Limón, 196

## **M**

- Macetas, 266
- “Madre”, 3
- Magulladuras, 9
- Maldición romana, 308
- Maldición, para malos conductores, 308
- Malestar estomacal causado por el vinagre, 18
- remedio para, 25
- Malva, 51
- Mamparas de ducha, 179-180, 345
- Mancha negra, 276
- Manchas cutáneas, 61-62
- Manchas de bebidas gaseosas, 219
- Manchas de café, 170-171, 218
- Manchas de grasa, en gamuza, 225
- Manchas de la edad, 61-62
- Manchas de pasto, 218-219
- Manchas de sangre, 218

- Manchas de té, 170-171, 218  
Manchas de tinta, 219, 223  
Manchas de transpiración, 219  
Manchas de vómitos y mal olor, 199, 307  
Manzanas  
  en ensalada de frutas, 145  
  uso para el cuidado del cabello, 81  
  Ensalada de Manzanas y Espinaca, 122-123  
Manzanilla  
  uso para el cuidado del cabello, 69  
  propiedades de, 11, 51  
  uso para el cuidado de la piel, 58  
  para aliviar el estrés, 40-41  
Mapaches, 278  
Maravilloso Limpiador de Pared con Paneles de Madera, 349  
Marcas de agua, en muebles de madera, 193-194  
Marcas de crayón, 218, 231  
Marcas de Quemaduras  
  en alfombras, 190, 348  
  en ropa, 217  
Mareos, 24  
Marinada con Vino Tinto, 121  
Marinadas  
  Marinada de Mostaza y Estragón, 120  
  Marinada con Vino Tinto, 121  
Mascarilla Antiedad,  
  Sorprendente, 57, 333  
Mascarilla Clarificante Veraniega, 56, 338  
Mascarilla Facial 5 Estrellas, 56, 336  
Mascarilla Facial para Piel  
  Muy Seca, 335  
Mascarilla Facial Suavizante y Reafirmante, 338  
Mascarillas faciales  
  antiedad, 57, 333  
  aclaramiento, 56, 338  
  para cutis seco, 57, 335  
  reafirmante, 55, 338  
  multiuso, 47, 56, 333, 336  
Mascotas. *Consulte también*  
Animales de cría  
  aves, 253-255  
  perros y gatos, 240-252, 350-351  
  conejos, 252  
  roedores, 252  
Mayonesa  
  comercial, 135  
  usos para el cuidado del cabello, 71-72, 82-83, 340  
Mayonesa de Belleza Casera, 82, 336  
  uso para el cuidado de la piel, 83  
Mayonesa de Belleza Casera, 82, 336  
Medicamentos diuréticos, 12  
Mejorana, 11  
Mejunje para Limpiar Basureros, 299, 356  
Melaza residual, 36-37  
Melazas  
  uso medicinal, 36-37  
  Vinagre de Antaño y Melcocha de Melaza, 144-145  
  uso para el control de plagas, 268-269, 301  
Melones, 146  
Menta  
  en vinagre fortificado, 134  
  en repelente de insectos, 279, 353  
  uso medicinal, 23, 328  
  Zanahorias de Menta, 133  
  uso para el control de plagas, 273  
  propiedades de, 51  
  uso para el cuidado de la piel, 56, 336  
  para aliviar el estrés, 41  
  infusión de, 55, 337  
  propiedades de, 11  
Merengue, 103  
Metales reactivos, 98, 170, 257  
Método de conservación en agua caliente, 150  
Mezclas para baño  
  para alivio del dolor muscular, 7-8  
  hierbas para, 53  
  para alivio de la irritación cutánea, 63-64, 329  
  lavanda, 61  
  pétalo de rosa, 62-63  
  para aliviar el estrés, 41  
  para aliviar las quemaduras de sol, 27  
  Sales de Baño *Detox*, 9, 332  
Miel  
  Mascarilla de Miel, Vinagre y Almendra, 57  
  precaución con los niños, 17  
  usos medicinales, 4, 13-14, 43, 327, 330  
  uso para el control de plagas, 301  
  vida útil, 26  
  tipo para usar, 7  
Milenrama, 51  
Mitos sobre el lavado a presión, 291  
Moho y hongos  
  precaución con la lejía, 318  
  en asientos de embarcaciones, 318-319  
  en equipo para acampar, 314-315  
  en deshumidificadores, 202  
  en pisos o paredes, 183-184  
  en lavados olvidados, 215-216  
  en humidificadores, 200  
  en superficies de exteriores, 287  
  en cortinas de baño, 177  
  manchas de, 219  
  en cerramientos de vinilo, 292  
Moho. *Consulte* Moho y hongos  
Moras  
  Bebida Fina de Bayas, 141  
  como agente de tintura, 239

almacenamiento, 95-96  
Mordeduras y picaduras de insectos, 28-29, 250  
Moscas de la fruta, 107, 270  
Moscas negras, 270-272  
Moscas negras, 279  
Moscas, 250, 255, 257-258, 350  
Mosquitos, 48, 269  
Mostaza  
    Clásica Mostaza  
    Granulada, 135  
    en vinagre fortificado, 134  
    Marinada de Mostaza y Estragón, 120  
    manchas de, 219  
    sustituto de, 105  
Muebles  
    antiguos, 195  
    caña o mimbre, 199  
    cuero, 198  
    de exteriores, 300-303, 356  
    repele gatos de, 244  
    tapizados, 199  
    vinilo, 197  
    madera, 193-196, 301-302, 303  
Muebles de exteriores, 300-303, 356  
Muñecas, 229

## **N**

Naranjas  
    vinagre de albahaca y naranja, 115  
    como agente de tintura, 239  
    en vinagre infusionado, 311  
Natación y el color del cabello, 70  
Náuseas matutinas, 24  
Neuralgia facial, 24

## **O**

Obesidad, 39, 43  
Objetos de madera  
    interior del automóvil, 309-310  
    pisos, 185, 188

muebles, 193-196, 301-302, 303  
Limpiador de Muebles de Jardín de Madera, 356  
escalones, 289  
utensilios, 107  
revestimiento de pared, 192-193, 349  
Lustrador para Gabinetes de Madera, 347  
Ocra, 88  
Oído de nadador, 4-5  
Ojos, irritados, cansados o hinchados, 34, 36-37  
Olor a zorrillo, 304  
Olor corporal, 66-68, 334.  
    *Consulte también*  
Desodorantes  
Olores ahumados, 188, 224  
Orégano  
    uso para el control de plagas, 274  
    propiedades de, 11  
    uso en recetas, 43  
Orina, en alfombras, 240-241  
Ortiga, para alivio de la caspa en cuidado capilar, 69  
    Fórmula de Crecimiento con Ortiga, 81, 342  
Osteoporosis, 44  
Ostras, 102  
Óxido y remoción de manchas de óxido  
    cromo, 166  
    ropa, 220  
    concreto, 288  
herramientas de jardín, 264  
Muebles de hierro para exteriores, 300-301  
utensilios de cocina, 170, 174  
cerramientos de vinilo, 292-293

## **P**

Panacea para Mascotas Irritadas, 351

Pantimedias  
    rediseño, 225-226  
    como estropajos, 167, 192-193, 349  
Pañales y cubetas para pañales, 229-230  
Paño de gamuza y accesorios, 222, 225  
Papel de aluminio, como estropajo, 166  
Paredes  
    remoción de adhesivos, 209  
    baldosa de cerámica, 182  
    hongos o moho en, 183-184  
    yeso texturizado, 192  
    con paneles de madera, 192-193, 349  
Parrillas, limpieza, 298-299  
Pasta de dientes, para limpieza pisos, 182  
Pasta, cocción, 91  
Pastel Loco, 105  
Pasteles  
    Pastel Loco, 105  
    vinagre en, 103  
Pasteles y masa de tarta  
    masa de tarta hojaldrada, 103  
    Pastel de Fresas, 146  
    Masa para Tarta con Vinagre, 144  
Pasto, como agente de tintura, 239  
Papas  
    cocción, 89, 92  
    Papas con Granos de Pimienta y Eneldo, 132  
    Fabulosa Ensalada de Papas de Estilo Francés, 92  
    uso medicinal, 2-3  
    uso para el control de plagas, 267, 272  
    uso para el cuidado de la piel, 62, 334  
    Sopa de Tomate, Papas y Albahaca, 127  
Patios y senderos, 286-289  
Pavo

- manipulación segura de, 99
- Sopa de Pavo, 127
- Peces (mascotas), 252-253
- Peldaños, de madera, 289
- Peltre, 207-208
- Pepinillos
  - Pepinillos, Pan y Mantequilla, 147
  - Refrescantes Pencas de
    - Acelga Encurtidas, 148-149
  - para el hipo, 25
  - Rodajas de Cebolla Encurtidas, 149
  - resolución de problemas, 148
- Pepinillos, Pan y Mantequilla, 147
- Pepinillos, para detener el hipo, 25
- Pepinos
  - Salsa de Aguacate-Pepino, 138
  - Pepinillos, Pan y Mantequilla, 147
  - Ensalada de Pepino con Aderezo de Vinagre de Arroz, 87
  - en vinagre fortificado, 134
  - consejo de preparación, 88
  - uso para el cuidado de la piel, 56, 62, 334, 336
- Peras, 145
- Pérdida de peso, 39, 47
- Perejil
  - en vinagre fortificado, 134
  - uso para el cuidado del cabello, 69
  - para repelente de mosquitos, 48
  - propiedades de, 11
  - uso para el cuidado de la piel, 52, 66, 334, 336
  - uso en recetas, 43
- Perennes, sabor ácido, 263-264
- Peróxido de hidrógeno, 272
- Perros calientes
  - Aderezo para Perros Calientes de la Gran Manzana, 136
  - cocción, 129
- Perros y gatos
  - “accidentes” en la alfombra, 240-242
- baño y acicalamiento, 241, 242-243, 250, 350
- cuidado de las patas caninas, 246-247
- caspa en, 248
- técnicas de desodorización, 242
- peleas, 244-245
- control de pulgas, 245, 246, 350
- cajas de arena, 243-244
- complemento nutricional, 249-250
- como plagas, 297-298
- repelente para muebles, 244
- irritaciones de la piel, 245-247, 351
- manchas de té, 249
- tipos de vinagre para, 247-248
- advertencia acerca de los usos del vinagre, 242, 248
- Pescado y frutos de mar
  - Consejos para cocinar, 102
  - Trucha Fresca con Salsa de Vinagre, 130-131
  - fritura, 131
  - conservación, 317
- Peste bubónica, (peste negra), 22
- Peste Negra (plaga), 22
- Pétalos de rosa
  - en mezclas para baño, 41, 62-63
  - uso para el cuidado de la piel, 52, 338
- pH
  - fisiológico, 46, 251
  - del suelo, 261-262
- Picaduras de medusa, 29
- Picos de azúcar en sangre, 40
- Pie de atleta, 34
- Piedra caliza (elemento del suelo), 265
- Piel seca, 58, 62-63, 335
- Pila para Pájaros, 282-283
- Pimienta de cayena
  - usos culinarios, 104
  - usos medicinales, 6, 19, 42, 325, 331
- Pimienta negra
  - vinagre de eneldo y granos de pimienta, 115
- Papas con Granos de Pimienta y Eneldo, 132
- usos medicinales, 3, 326
- uso para el control de plagas, 268, 354
- Pimienta. *Consulte* Pimienta negra
- Pimientos
  - Pimientos Rellenos
    - Marinados, 132
  - almacenamiento, 96
  - en vinagre vegetal, 118
- Pimientos Rellenos Marinados, 132
- Pimientos, 93
- Pimientos. *Consulte* Chiles; Chiles picantes
- Pintura
  - remoción de ventanas, 297
  - derramada en alfombras, 190-191
- Piña, jugo de piña
  - uso para el cuidado de las manos, 65, 335
  - uso para el cuidado de la piel, 54-55, 337
- Piojos, 34-35
- Piscina para niños, 298
- Piscinas, limpieza, 295
- Pisos, limpieza. *Consulte también* Limpieza de alfombras
- Limpiador para Pisos con Fragancia, 184, 345
- en cocinas y baños, 181-184
- Limpiador Clásico para Pisos Extrasucios, 346
- sal de carretera en, 188
- pisos de madera, 185, 188
- Planchas y planchado, 216-217
- Plantas de interior, 264
- Plástico Casero, 233
- Plátano, 28, 284

Platos para ensalada, 94  
Plumas, 210  
Polillas de la ropa, 223  
Polillas del manzano, 268-269  
Pollo  
    Sopa de Pollo Fortalecida,  
    14-15, 326  
    Muslos de Pollo con  
    Vinagre de Vino Tinto, 110  
    Pollo Asado con Limón,  
    128-129  
    manipulación segura de, 99  
Pollo Asado con Limón, 128-129  
Pollos (animales de cría), 256  
Poros dilatados, 58  
Postres y dulces  
    Pastel Loco, 105  
    ensalada de frutas, 145  
    Vinagre de Antaño y  
    Melcocha de Melaza, 144-145  
    Pastel de Fresas, 146  
    Exquisito Pastel de Frutas  
    con Vinagre, 145  
    Masa para Tarta con Vinagre,  
    144  
    usos del vinagre en, 103  
Potente Limpiador de Estufa  
de Porcelana, 346  
Potente Limpiador de Ventanas,  
296, 356  
Precaución con la lejía, 318  
Precauciones durante el  
embarazo, 12  
Preparación de alimentos.  
    *Consulte Técnicas para cocinar;*  
    Recetas  
Prevención de la caída del  
cabello, 75, 81, 342  
Producto contra el Dolor por  
Bursitis, 325  
Producto para Atrapar la Grasa  
Acumulada, 168  
Prosperidad en los Zócalos,  
186, 347  
Proyectos de artesanías  
    pintura para decorar, 235-236  
    huevos de Pascua, 238-240

tarjetas de felicitaciones, 240  
tinte para madera, 236-237  
Prueba de Papanicolau, 13  
Pruebas de suelos, 261  
Psila, 276  
Psoriasis, 32, 330  
Pulgas, 245, 250  
Puré de calabaza, 56, 338

## Q

Quemaduras  
    en superficies de ladrillo, 204,  
    286  
    en pisos de madera, 188  
Quemaduras (lesión), 27, 29  
Quemaduras de sol y exposición  
solar  
    crema humectante postsolar,  
    60-61, 337  
    sustituto del bloqueador  
    solar, 27  
    remedios para quemaduras  
    de sol, 27, 28  
Queso  
    bola de queso, 139  
    mantener fresco, 93, 317  
Queso *cottage*, 93

## R

Rábano picante  
    rallado, 89  
    uso medicinal, 42, 331  
    uso para el cuidado de la  
    piel, 62  
Radicales libres, 10, 40, 44-45  
Ratones (mascotas), 252  
Recetas  
    bebidas, 141-143  
    condimentos, 135-137  
    postres y dulces, 144-146  
    marinadas, 120-121  
    carne de res, de aves de  
    corral y pescado, 110, 128-131  
    pepinillos, 147-150

aderezos para ensaladas, 95,  
109, 119-120, 121, 124  
ensaladas, 87, 92, 122-124  
bocadillos y comida para  
fiestas, x 138-140  
sopas, 125-127  
vegetales, 131-133  
Reflujo ácido, 25  
Refrigeradores, 157, 317  
Regalos  
    pastel de frutas, 145  
    vinagre casero, 109,  
    114-115, 117  
Remedio antiedad, 44-45  
Remedio contra el Dolor de  
Muelas, 326  
Remedio contra el Dolor de  
Muelas, Parte 2, 326  
Remedio Externo contra la  
Bronquitis, 328  
Remedio para Remover Musgo,  
353  
Remoción de adhesivos, 177-178,  
209-210, 308  
Remoción de cera de vela, 196  
Remoción de depósitos  
minerales  
    Fantástico Eliminador de  
    Marcas Difíciles, 292, 355  
    grifos, 162-163, 175  
    cuartos de baño  
    marítimos, 316-317  
    superficies de exteriores,  
    287  
    plataforma de la piscina,  
    295  
    teteras, 171-172  
    tapones de descarga del  
    inodoro, 180  
    lavadoras, 211  
Remoción de empapelado, 192  
Remoción de etiqueta de precio,  
209-210  
Remoción de manchas  
    Versátil Exterminador de  
    Manchas, 221, 347  
ropa, 217-223

tazas de café, 170-171  
 muebles tapizados, 199  
 Remoción de pegamento, 209-210  
 Remolacha  
     cocción, 88, 89  
     como agente de tintura, 239  
 Repelente de Insectos “El Alma de la Fiesta”, 280, 353  
 Repelente de Insectos Súperseguro, 353  
 Repelente de polillas, 223  
 Repelentes de insectos. *Consulte también* Control de plagas para moscas negras, 279  
 Vinagre de los Cuatro Ladrones como, 23  
 Repelente de Insectos “El Alma de la Fiesta”, 280, 353  
 no tóxico, 278-289, 353  
 Rocío para Capturar Muebles de hierro para exteriores, 300-301  
 Repollo  
     cocción, 88, 89  
     como agente de tintura, 239  
     cultivar, 267  
     uso para el control de plagas, 267  
     Aderezo de Col, 122  
 Resfriados y gripe  
     sopa de pollo para, 14-15, 326  
     Cura para la Tos, el Resfriado y la Irritación de Garganta, 327  
 Agua Picante para, 19  
 Vinagre de los Cuatro Ladrones para, 22-23, 328  
 jengibre para, 16  
 tratamientos de vapor, 12  
 triada de vinagre, ajo y miel para, 43  
 Residuos de jabón, 178  
 Revestimiento de corcho, 181  
 Revestimientos resistentes para pisos, 181-182  
 Revividor de Cabello Moreno, 339  
 Rocío Adiós, Chicos Buenos, 352

Rocío Antiáfidos, 273, 352  
 Rocío de Vinagre y Rosas, 52, 338  
 Rocío para Tábanos, 350  
 Roedores (mascotas), 252  
 Romero  
     uso en limpieza, 184  
     usos para el cuidado del cabello, 69, 70, 72-73, 76, 80, 340, 341, 343  
     para la prevención de la caída del cabello, 75  
     uso medicinal, 23, 328  
     propiedades de, 11, 51  
     vinagre con romero y salvia, 115  
     uso en recetas, 43  
 Ropa vaquera, 213  
 Ropa y accesorios. *Consulte* Lavado y cuidado de ropa; *elementos específicos*

## S

Sal  
     para desagües obstruidos, 159  
     para limpieza de cristales, 209  
     usos en cocinas, 163, 165  
     uso medicinal, 3  
     para limpieza de metales, 166, 169, 206, 207-208  
     excesos en las comidas, 98, 100  
     uso para el control de plagas, 273, 352  
     para remoción de óxido, 170, 220  
     para el control de malezas, 284  
 Sal de carretera  
     en automóviles, 309  
     en ropa, 222  
     en pisos, 187  
 Sal marina  
     en mezcla para baño, 9, 332  
     uso para el cuidado de los pies, 334, 335  
 Sales de Baño *Detox*, 9, 332  
 Sales de Epsom, 9, 332  
 Salmón, 102  
 Salsa de Albaricoque, 140  
 Salsa de barbacoa  
     Famosa Salsa Barbacoa de Sam Houston, 100  
     Salsa de Barbacoa Dulce y Acidulada, 136  
 Salsa de Barbacoa Dulce y Acidulada, 136  
 Salsa de chile picante  
     uso medicinal, 15, 326  
     sustituto de, 104  
 Salsa Malvada Maravilla, 268, 354  
 Salsa, para pescados, 102  
 Salsas hilvanadas, 136  
 Salvado de trigo, 56, 336  
 Salvia  
     uso para el cuidado del cabello, 69  
     uso medicinal, 23, 328  
     uso para el control de plagas, 274  
     propiedades de, 11  
     vinagre con romero y salvia, 115  
 Sangrado nasal, 38  
 Sarna, 250  
 Sarpullido por calor, 26  
 Saucos (flores), 51  
 Semillas de lino, 59, 339  
 Senderos y patios, 286-289  
 Sidra de Fuego, 42-43, 331  
 Sillas altas, 229-230  
 Sillas de caña, 199  
 Sillas de mimbre, 199  
 Simple Jabón para Monturas, 198, 349  
 Sistemas de calefacción, 200, 202  
 Sobrepeso, 39  
 Sofocos, 24  
 Solución para las Asas de Herramientas, 354  
 Sopa de Col Rizada y Kielbasa, 126

- Sopa de Pollo Fortalecida, 14-15, 326
- Sopa Picante y Agria, 126
- Sopas
- Sopa de Pollo Fortalecida, 14-15, 326
  - Sopa Picante y Agria, 126
  - Gazpacho Italiano, 125
  - Sopa de Col Rizada y Kielbasa, 126
  - Sopa de Tomate, Papas y Albahaca, 127
  - Sopa de Pavo, 127
- Sorprendente Mascarilla
- Antiedad, 57, 333
- Suavizante de Talones
- Agrietados, 334
- Suavizante Postsolar para la Piel, 337
- Suavizantes para la ropa, 214-215
- Suciedad de las aves, 287
- Suero de leche
- uso para el cuidado de la piel, 56, 336
  - sustituto de, 104
- Sulfitos, 86
- Superficies de concreto, 287, 288-289, 296
- Superficies de ladrillo, 204, 286, 287
- Superficies de piedra
- encimeras, 165
  - patios y senderos, 286-287
- Superficies de piedra caliza, 287
- Sustituto de crema agria, 105
- Sustituto de vinagre de jerez, 106
- Sustituto del vino, 105
- Sustitutos, culinarios, 104-106
- Switchel de verano, 143
- T**
- Tablas para cortar, 108, 169
- Tabletas de antiácidos, 162
- Talco, 190, 348
- Tamago-su* (vinagre de huevo), 44
- Tarjetas de crédito, como raspador
- remoción de agujón de abeja, 29
  - remoción de calcomanías en parachoques, 308
  - remoción de etiqueta de precio o calcomanía, 177, 209-210
  - remoción de pintura de ventanas, 297
- Tarjetas de felicitaciones, hechas
- en casa, 240
- Té verde, 250, 350
- Teclas del piano, 196
- Técnica de enlucido, 289
- Técnicas de conservación, 101, 150
- Técnicas de desodorización
- baños, 175, 181
  - alfombra, 241-242
  - automóviles, 307
  - alternativa comercial, 201
  - enfriadores, 300
  - cocina, 107, 108
  - lavado de ropa, 213, 224
  - loncheras, 174
  - cuarto de bebé, 228
  - mascotas y accesorios para mascotas, 242
  - salas llenas de humo, 188
- Técnicas de pintura
- cerramiento de aluminio, 289-290
  - embarcaciones, 290, 322
  - concreto, 296
  - metal, 302
  - papel, 240
  - madera, 235-236
- Técnicas de tinción, 236-237, 303
- Técnicas para cocinar. *Consulte también* Almacenamiento y conservación de alimentos; Recetas
- horneado de pan, 101
  - alimentos enlatados, 91-92
  - corrección de errores, 98
  - postres, 103
  - huevos, 97-98
  - pescado y frutos de mar, 102
  - histórico, 108
  - carnes, 99-101
  - arroz y pasta, 91
  - sustituciones, 104-106
  - vegetales, 87-90, 92
  - tipos de vinagre para, 84-86
- Tela de seda, 214
- Termos, 174
- Teteras, 171
- Teteras, 171-172
- Tinta, como tinte para madera, 303
- Tinte para madera, 236-237, 303
- Tintes vegetales, 239-240
- Tintes, para huevos de Pascua, 238-240
- Tinturas, herbales, 9-10
- Tiña
- en seres humanos, 30
  - en mascotas, 250
- Tiña inguinal, 36
- Toallas, lavado, 215
- Toallitas Caseras para Bebés, 230
- Tomates
- uso para el control de plagas, 268, 354
  - uso para el cuidado de la piel, 57, 333
  - Sopa de Tomate, Papas y Albahaca, 127
- Tomillo
- uso para el cuidado del cabello, 76, 341
  - en repelente de insectos, 279, 353
  - vinagre con limón y tomillo, 115
  - uso medicinal, 23, 328
  - propiedades de, 11, 51



vinagre de tomillo, 146  
 uso en recetas, 43  
 Tónico Antihongos para Uñas, 31  
 Tónico para Combatir los Hongos de las Uñas, 330  
 Tónico Saludable de Sam Houston, 332  
 Tos, 16, 327  
 Trampas para moscas, 257-258  
 Trapeadores, limpieza, 186-187  
 Tratamiento Diario Contra la Caspa en Dos Pasos, 344  
 Tratamiento Herbal para la Caspa, 76, 341  
 Tratamiento para la Psoriasis del Cuero Cabelludo, 330  
 Tratamiento Perfumado de Limpieza, 343  
 Tratamiento Rápido y Fácil Contra la Caspa, 342  
 Tratamiento Suavizante de Cutículas, 335  
 Tratamientos de belleza. *Consulte* Cuidado del cabello, Cuidado de la piel  
 Tratamientos de vapor, 12, 15  
 Travertino, 294  
 Trementina, 264-265  
 Triada de vinagre, ajo y miel, 13-14  
 Triglicéridos, 41  
 Trucha Fresca con Salsa de Vinagre, 130-131  
 Truco mágico con conchas marinas, 232  
 Truco mágico con semillas de manzana, 232  
 Truco para ablandar huesos, 235  
 Trucos de magia, 232

## U

Úlceras, 43  
 Uñas de la mano. *Consulte* Cuidado de manos y uñas

Urticaria, 31  
 Utensilios de cocina aluminio, 169-170  
 Producto para Atrapar la Grasa Acumulada, 168  
 cobre, 168-169  
 extragrasiento, 167  
 no reactivo, 98  
 antiadherente, 167-168  
 Fuente para horno Pyrex®, 166  
 acero inoxidable, 168  
 teteras, 171-172  
 Utensilios de cocina antiadherentes, 167-168  
 Utensilios de cocina no reactivos, 98  
 Uvas, 145

## V

Vacas, 255-256  
 Vajilla, 170-171, 172-174  
 Vaporizadores y vapor tratamientos, 12,15  
 Várices, 33  
 Vegetales para ensalada, mustias, 87  
 Vegetales. *Consulte también vegetales específicos*  
 cocción, 88  
 Calabacín Cremoso, 116  
 gas de, 91  
 cultivar, 264  
 mustio, 87  
 preparación, 88  
 Vehículos recreativos, 311-312, 314, 320  
 Velas Dacron®, 320  
 Velas de nailon, 320  
 Venados, 278  
 Ventanas y control de plagas, 270, 352  
 Verrugas, 30  
 Versátil Exterminador de Manchas, 221, 347

Versátil Limpiador Antibacteriano, 176, 344  
 Vinagre balsámico Limonada Balsámica, 141  
 Vinagreta Balsámica, 120, 124  
 usos culinarios, 85-86, 92  
 usos medicinales, 40, 41  
 Cebollas Agridulces con  
 Vinagre Balsámico, 131  
 Pastel de Fresas, 146  
 como sustituto de, 106  
 Vinagre blanco uso culinario, 85  
 interacciones entre medicamentos, 12  
 como sustituto de, 106  
 Vinagre de Antaño y Melcocha de Melaza, 144-145  
 Vinagre de arroz países que lo producen, 112  
 uso culinario, 86  
 uso para el cuidado del cabello, 74-75, 341  
 uso para el cuidado de la piel, 64, 334  
 Vinagre de champaña sustituto, 106  
 Vinagre de frambuesa sustituto, 106  
 Vinagre de fruta, 113-114  
 Vinagre de huevo (*Tamago-su*), 44-45  
 Vinagre de los Cuatro Ladrones, 22-23, 328  
 Vinagre de malta uso culinario, 86  
 uso para el cuidado del cabello, 78  
 casero, 111-113  
 como sustituto de, 106  
 Vinagre de manzana compra a granel, 255  
 usos culinarios, 84-85  
 casero, 20-21  
 como sustituto de, 106  
 tipo para usar, 3  
 precauciones durante el uso, 15

- Vinagre de menta, 25  
Vinagre de vino blanco. *Consulte*  
    Vinagres de vino  
Vinagre de vino tinto. *Consulte*  
    Vinagres de vino  
Vinagre fortificado con melón  
verde, 134  
Vinagre herbal  
casero, 114-117  
    uso para el control de plagas,  
    273-274  
    como sustituto de, 106  
Vinagre hortícola, 285  
Vinagre para limpieza, 300,  
305  
Vinagre vegetal, 118  
Vinagre. *Consulte también*  
*tipos específicos*  
    utensilios de cocina y, 98  
    bebidas, 18  
    trivialidades, 54, 112  
    advertencias sobre el  
    cuidado del cabello, 69,  
    74, 80  
    uso para el cuidado del  
    cabello, 73  
    advertencias sobre salud,  
    12, 21, 39, 242  
    historia de, 113, 158  
    advertencias sobre el  
    cuidado de mascotas, 248  
    seguridad de, 231  
    vida útil, 26, 114  
    advertencias sobre  
    manchas, 211, 244  
    almacenamiento, 63  
    sustituciones de, 106  
    variedad para uso en  
    limpieza, 287  
    variedades para uso culinario,  
    84-86  
Vinagreras para vinagre, 111  
Vinagres fortificados, 133, 134  
Vinagres infundados  
    usos en limpieza, 311  
    usos culinarios, 86-87, 92  
Vodka  
    uso para el cuidado del  
    cabello, 74, 343  
    para el control de malezas, 285

## **W**

- Whisky, 193  
Woolite®, 320

## **Y**

- Yogur  
    uso para el cuidado del  
    cabello, 79, 339  
    para mascotas, 251  
    uso para el cuidado de la piel,  
    56, 336

## **Z**

- Zanahorias  
    cocción, 88  
    como agente de tintura, 239  
    en vinagre fortificado, 134  
    Zanahorias de Menta, 133  
Zócalos, 185-186